



**Полищук Н.А.**

**Тайна времени или  
хронотерапия хронических болезней**

**Киев**

**2004**

**Полищук Николай Андреевич** – кандидат медицинских наук, директор медицинского центра «Резонанс».

фото 1956 года рождения. Женат, имеет двух детей.

Учился на военно-морском факультете Военно-медицинской академии и С.М. Кирова (г. Ленинград) и Киевском мединституте, который окончил с отличием в 1980 году. 1980 – 1982 гг. - клиническая ординатура. После окончания ординатуры работал врачом, заведующим отделением, главным врачом.

С 1986 по 1990 год – заочная аспирантура при кафедре кожных болезней Киевского медицинского института им. А.А.Богомольца. В 1990 году защитил диссертацию «Хронотерапия больных круговидным облысением» на получение ученой степени кандидата медицинских наук. Автор 12 научных публикаций. Врач высшей квалификационной категории.

После 13 лет научной работы по проблеме биологического времени в 1993 году организовал медицинский центр «Резонанс». Центр проводит лечение тяжелых хронических болезней (эпилепсии, астмы, склеродермии... и др.) методом резонансной хронофитотерапии («хронос» - время, «фито» - трава). Данный метод, разработанный Н.А.Полищуком, является уникальным, не имеющим аналогов в мире. Главная его особенность в том, что он направлен на лечение человека, а не болезни. Метод защищен 2 авторскими свидетельствами СССР и патентом Украины.

Возглавляя медицинский центр «Резонанс» и занимаясь лечебной практикой, Н.А.Полищук продолжает научную работу. Основной его научный интерес – проблемы физического и биологического времени, разработка способов применения категории времени в процессе лечения тяжелых хронических болезней с целью значительного повышения эффективности их лечения.

# **Медицинский центр «РЕЗОНАНС»**

Грядущему 100-летнему юбилею создания  
специальной теории относительности -  
самой великой теории в истории цивилизации,  
*П О С В Я Щ А Е Т С Я.*

## **Тайна времени и хронотерапия хронических болезней**

**Н.А.Полищук**

© Охраняется законом об авторском праве.

Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

### *Аннотация*

Раскрыта тайна времени ... Отныне сущность этой тысячелетней загадки природы становится понятной каждому. Анализ ряда научных фактов, приведенный в книге, дает понимание того, что время – это движение со скоростью 270 000 км/с. Это же околосветовая скорость!!! Все в нашем мире, от электронов в атомах и до Вселенной в целом, пребывает в постоянном вращательном движении с этой околосветовой скоростью.

Понимание резонанса скоростей микро- и макромира привело к созданию нового фундаментального знания о жизни и здоровье, на основании которого разработан метод лечения временем. Этот метод позволяет эффективно лечить тяжелые формы хронических заболеваний (эпилепсию, астму, гипертонию, ревматизм, склеродермию, витилиго и др.), против которых современная медицина бессильна.

Книга для широкого круга читателей, интересующихся тайнами мироздания. Она станет полезной и тяжелому больному, потерявшему всякую надежду на исцеление, и думающему врачу, понимающему, что именно знание – сила. Даже специалист, изучающий время, найдет здесь неожиданные ответы на давно интересующие его вопросы.

*Всему свое время,  
И время всякой вещи под небом ...  
Время плакать, и время смеяться;  
Время сетовать, и время плясать;  
Время разбрасывать камни, и время собирать камни;  
Время обнимать, и время уклоняться от объятий;  
Время искать, и время терять;  
Время сберегать, и время бросать;  
Время раздирать, и время шивать;  
Время молчать, и время говорить;  
Время любить, и время ненавидеть ...*

*Библия.*

*Кн. Эклезиаста, гл.3.*

## ПРЕДИСЛОВИЕ

“Тайна времени или хронотерапия хронических заболеваний” впечатляет философией синтеза физического знания и знания о живой природе. Философией цельной и логически последовательной.

Даже в названии - время, хронотерапия, хронические - прослеживается необычное родство, адекватность, взаимосвязь поднимаемых проблем, объединенным понятием «хронос», которым древние греки называли время.

В столь небольшом труде спрессованы и в самом концентрическом виде выражены мысли, позволяющие по-новому, другими глазами посмотреть на явление жизни как закономерности действия физических законов, а не как игры случая. Уже сама психология такого подхода является жизнеутверждающей.

Фундаментальность подхода – вот главное, что отличает эту работу. А предложенная автором релятивистская парадигма вселяет надежду, что медицина уже в ближайшем будущем может сделать немислимый скачок в терапии труднолечимых заболеваний.

Методика (компьютерная технология) резонансной хронофитотерапии, созданная на основе предложенной парадигмы, применяется автором в лечебной практике уже 23 года, апробирована, показала высокие и стойкие результаты при лечении самых различных клинических форм круговидного облысения, в т.ч. тотального и универсального облысения, при лечении псориаза, склеродермии, в т.ч. и системной.

Обращает на себя внимание и то крайне важное обстоятельство, что при назначении резонансной хронофитотерапии «уходят» и сопутствующие заболевания: вегето-сосудистая дистония, нарушения менструального цикла, гипертоническая болезнь, гастрит, гепатит и другие заболевания, часто сочетающиеся с перечисленными хроническими дерматозами.

Практическая необходимость и ценность хронотерапевтического использования трав очевидна: при сочетанном применении сильнодействующих синтетических препаратов и хронофитотерапии отрицательные побочные эффекты этих препаратов могут быть сведены к минимуму. Несомненно, что проблема повышения эффективности уже известных синтетических лекарств и устранения их нежелательных побочных действий возникает не только в эпилептологии или терапии гормонозависимой астмы. Это проблема из проблем при химиотерапии онкологических и гематологических больных, больных туберкулезом.

Таким образом, предложенную компьютерную технологию можно рекомендовать к широкому клиническому применению в самых различных областях здравоохранения, как способ воздействия на организм, нормализующий неспецифическую реактивность организма. Тем более что центр «Резонанс» на протяжении 10 лет накопил достаточный опыт в лечении эпилепсии, ревматизма, гломерулонефрита и других болезней, общепринятая терапия которых представляет значительные трудности и не всегда успешна.

Борьба с болезнями за счет оптимизации состояния самого организма - путь самый близкий к естеству и природе человеческого организма. «Лечить человека, а не болезнь», - так просил поступать своих последователей и потомков сам великий Гиппократ.

«Гайна времени...» – работа особо необходимая медицинской науке и здравоохранению именно сейчас, т.к. однозначных системных, целостных представлений о здоровье, сложить, пока, не удалось. Теоретическая и практическая актуальность работы несомненна.

Она удивительна тем синтетическим, мощным объединяющим подходом, который, возможно, и есть истина.

**В.Г.Коляденко**

*Проректор по научной работе*

*Киевского национального медицинского университета им. А.А.Богомольца,  
заведующий кафедрой кожных и венерических болезней,*

*Заслуженный работник высшей школы,*

*член-корреспондент АПН Украины,*

*профессор,*

*доктор медицинских наук*

## ВВЕДЕНИЕ

Время ... Оно невидимое и неслышимое, не осязаемое ни одним из органов чувств, и тем не менее, время оставляет свой видимый отпечаток на всем, с чем соприкасается. Среди неразгаданных тайн природы эта, пожалуй, самая первая и самая важная

Но что же собой являет время? Как оно образуется и почему? Какова его глубинная сущность? Эти вопросы мучили человечество не одно тысячелетие. И до сих пор на них не смогли найти ответа.

“Тайна времени...” снимает покров таинственности с явления времени, рассказывая о его глубинной сущности. Новые представления о времени возникли исключительно на основе научного синтеза знаний о ходе времени в живой и неживой природе. Именно этот синтез, а отнюдь, не разрозненные данные, привел к осознанию единства времени во всех его проявлениях и позволил использовать механизм формирования времени непосредственно в лечебном процессе тяжелых хронических болезней.

Потребовались колоссальные усилия, чтобы свести воедино достижения многих отраслей фундаментальной физики, в т.ч. и самой теории относительности, и хронобиологии (науки, изучающей время в живых организмах), чтобы понять, как и почему рождается время, почему проникает во все без исключения тела природы, почему изменяет свой ход, протекая крайне неравномерно, словно река, в зависимости от ширины своего русла.

В этой книге обобщены и сведены в одну стройную логически последовательную систему результаты работ шести Нобелевских лауреатов по физике (А.Эйнштейна, М.Планка, М.Лауэ, С.Вайнберга, Ш.Л. Глэшоу, А.Салама) и одного лауреата этой же премии по биологии (Г.Селье).

Отправным пунктом научных поисков в познании глубинной сущности времени послужила специальная теория относительности, созданная Эйнштейном еще в 1905 году. Теория относительности явила человечеству одну из самых удивительных вещей, – оказывается, скорость хода времени, по-другому называемая темпом времени, зависит от скорости движения этого тела в пространстве. Чем быстрее движется тело, тем медленнее его темп собственного времени. Наиболее заметно замедление темпа скорости хода времени при скоростях, приближающихся к скорости света. Более того, вызывает изумление явление полной остановки хода времени при движении со скоростью света – это факт, который прямо следует из теории относительности. В фундаментальной физике он сомнений не вызывает и доказан наукой окончательно и бесповоротно.

Исходя из столь важного знания о времени, а именно, исходя из факта взаимозависимости скорости перемещения в пространстве и скорости движения во времени, возникло обоснованное предположение, что сущность времени можно объяснить досконально, если более подробно проследить логику этой взаимосвязи. Такой подход к осмыслению сущности времени является сутью научно обоснованным, поскольку в науке существует особый принцип, называемый принципом Оккама. Принцип Оккама гласит, что в объяснении тех или иных явлений следует исходить из минимального количества известных причин, не привлекая без необходимости дополнительные. А поскольку указанная взаимосвязь скоростей сомнений не вызывает, то именно ее необходимо рассмотреть самым тщательным образом.

В результате синтеза знаний о ходе времени в живой и неживой природе была выявлена некоторая важная совокупность фактов, свидетельствующая о наличии в движении материи, ее самых разных уровней, начиная от планет и галактик до атомов и электронов, включительно, некой совершенно поразительной скорости, равной 270 тыс. км/сек!!! Именно эта фантастическая, околосветовая скорость обуславливает наше земное время. Время, которое до сих пор было самой сокровенной тайной. Тайной, которую человечество пыталось разгадать не одно тысячелетие.



Эта тайна была раскрыта совсем недавно, в результате упорной 23 летней научной работы, поэтому этот материал является совершенно новым и во многом совершенно неожиданным знанием. Знанием, способным кардинальным образом изменить мировоззрение человека, т.е. его взгляд на мир, на основы его организации.

Столь неожиданное заявление о скорости поначалу даже вызывает оторопь, саркастическую усмешку – мол, чего только в наше время не придумают. Но по мере чтения недоверие и недоумение исчезают. Их заменяют чувство удивления и даже благоговения перед величиим и красотой мира. Красотой внешне скрытой, проявляющейся организованностью и слаженностью нашего мира, и, прежде всего, слаженностью ее живой и неживой частей.

Эта скорость, хотим еще раз повторить, сила и красота остаются для человека невидимыми. Они скрыты и маскируются огромным разнообразием мира, фактором, отвлекающим внимание. Поэтому «...смотри случайные черты, и ты увидишь – мир прекрасен!» Но увидеть такие вещи глазами нельзя, их можно ощутить лишь разумом! Именно эта скорость, сила и красота, «заложённые» во времени как явления, вливаются в нашу жизнь, делают ее принципиально возможной, а правильнее сказать, неотвратимой и неизбежной.

Уже первые попытки лечения с использованием фактора времени дали удивительные результаты. Последующая 23-летняя ежедневная практика подтвердила высокую терапевтическую эффективность хронотерапии (от греч. «хронос» - время) и позволила помочь многим тысячам хронически больных людей.

Чем обусловлено столь сильное действие лекарств, если их назначают в различных по величине дозах и в различное время? Почему и как это происходит? Эти вопросы не давали нам покоя долгие годы. Не давали покоя до тех пор, пока не была осознана глубинная сущность времени. Открылось новое, совершенно неизвестное знание - знание о времени, которое позволит перевернуть если не все, то, по крайней мере, многие представления о мире и человеке...

В этой книге содержится таинственное, секретное знание, позволяющее не только лечить, но и продлить сроки жизни и улучшить ее качество, повысить умственную и физическую работоспособность, сделать человека талантливым и богатым, и, хочется верить, более добрым и человечным...

В итоге, развивая знание о времени, человек может достичь невероятного – бессмертия, ибо вечная жизнь – это остановленное время. Как остановить или хотя бы замедлить его неумолимый бег мы попытались объяснить самыми простыми словами и терминами.

Книга предназначена для людей самых различных профессий, но больше – для людей интеллектуально развитых, пытающихся понять устройство мира, в котором живут... Подумав, мы сочли правильным все-таки уточнить и расширить круг читателей. Она, эта книга, наверное, и для людей больных, уже давно потерявших всякую надежду излечиться. Но вместе с тем (о парадокс!) эта книга, и для тех добросовестных, думающих и доброжелательных врачей, которые пытаются этих больных излечить. Пытаются и не могут... В чем причина бессилия современной медицины – это одна из главных сюжетных линий этой книги...

В поэтическом диалоге Расула Гамзатова и Омара Хайяма есть такие строки:

«Омар Хайям, зачем ронял ты стих,  
На поля научных книг своих?»

Омар Хайям, человек разносторонних дарований, математик и философ, больше известный миру как поэт, отвечал так:

«Я алгебру как с пищею поднос  
от сердца человечеству поднес».

**От сердца человечеству поднес...**

## ТАЙНА ВРЕМЕНИ

**«Был этот мир сплошною тьмой окутан.  
Да будет свет! И вот явился Ньютон.  
Но Сатана не долго ждал реванша.  
Пришел Эйнштейн и стало все как раньше»**

**А.Поп, А.Эддингтон  
перевод с англ. С.Маршака.**

...Столь замечательная характеристика двух великих людей, приведенная в одном четверостишии, объясняется тем, что Ньютон научно поставил вопрос о сущности времени, а Эйнштейн во многом на этот вопрос научно ответил.

Ответ Эйнштейна состоял в следующих фундаментальных принципах созданной им теории относительности:

- времени и пространства без материи не существует. Время и пространство образуются лишь тогда, когда материя движется;
- скорость – наиважнейшая характеристика движения, и она самым непосредственным образом отражается на свойствах движущихся тел. Два совершенно одинаковые тела могут иметь совершенно разные характеристики, и все зависит от скорости их движения в пространстве;
- скорость движения в пространстве и скорость движения во времени связаны обратной зависимостью: при увеличении скорости движения тела в пространстве скорость движения во времени (т.е. темп времени) замедляется, убывает и наоборот.

Теория относительности доказала не только свою правоту и истинность, но и огромное практическое значение во многих отраслях человеческой деятельности. «В среде профессионалов, - пишет по этому поводу Е.Александров (1990, с 109-110), - споры вокруг специальной теории относительности (СТО) прекратились более полувека тому назад.

Точность предсказаний специальной теории относительности удовлетворяет жесточайшим требованиям практики. Например, при определении радиуса многокилометровой орбиты ускорителя допускается ошибка не более миллиметра. Словом, в освоенной области энергий выводы специальной теории относительности - непреложная истина, установленная окончательно. Эта декларация может покорибить современника, уже приученного к мысли о пользе плюрализма и борьбы мнений в науке. Это верно применительно к этапу поиска истины. Но наука не только ищет ... но и находит истины, включая вечные! Только невежды и сумасшедшие могут спорить об истинности таблицы умножения. Для физиков такой таблицей стала специальная теория относительности».

Но если теория относительности произвела научный и технический переворот во многих отраслях деятельности человека, то существует вероятность того, что она может выполнить аналогичную задачу и применительно к самому человеку, улучшив, например, состояние его здоровья или же удлинив сроки его жизни. Ведь общепринято, что теория относительности описывает время в самом широком смысле, т.е. не только время физическое, но и время биологическое и даже социальное.

До сих пор ничего подобного не случилось, хотя с момента создания ее прошло почти сто лет. Означает ли это, что теория относительности не верна по отношению к живым существам?! Нет, не означает, просто она еще не нашла точек соприкосновения с живой

природой. Физика, точная наука, говорит на своем языке, биология, намного менее точная, на своем.

Но при всем сказанном, зная отдельные и весьма важные закономерности времени, физика до сих пор не смогла проникнуть в глубинную сущность этого явления: откуда оно, время, как и почему рождается? Это до сих пор не ясно не только обычному человеку, но и самым выдающимся физикам, включая самого Эйнштейна.

Не зная этой сущности трудно подступиться к некоей другой вариации времен, например, времени биологическому или же времени социальному.

Теория относительности утверждает о наличии в природе триединства: движения, пространства и времени. Эти глобальные сущности друг от друга зависимы и друг друга образуют. Да, именно к такому выводу приходили еще великие мыслители древности и, в частности, выдающийся врач Абу Али ибн Сина, живший в XI веке н.э. Но почему Авиценна так живо интересовался таким не простым вопросом? Или же время было связано с его профессиональной деятельностью? Другими словами, не использовал ли Авиценна время с лечебной целью, как, например, это делали тибетские монахи задолго до него?

О том, что время, теория относительности, строение и динамика Вселенной и здоровье самым тесным и непосредственным образом взаимосвязаны между собой, речь пойдет дальше.

Начнем рассказ о времени в живых организмах, о котором известно гораздо меньше, чем о времени физическом.

### **Биологический аспект знания о времени: собственное (индивидуальное) время живых организмов**

Из теории относительности также следует, что каждое физическое тело нашего мира обладает своим собственным временем, и скорость хода времени в физических телах определяется скоростью их движения в пространстве. При этом необходимо сказать, что темпы хода времени оцениваются по длине промежутков между одинаковыми событиями: чем меньше этот промежуток, тем время летит быстрее, и наоборот, чем больше промежуток, интервал времени, тем скорость хода времени меньше, т.е. темп его более медленный. Запомните это определение.

Сразу же уточним то обстоятельство, что в хронобиологии используется аналогичный показатель, называемый индивидуальной минутой. В норме, у здорового человека, индивидуальная минута равна минуте физического времени. Другими словами это означает, что в здоровом состоянии темпы хода биологического времени равны темпам хода физического времени. Запомните и это.

Каждый живой организм можно, без всякого сомнения, рассматривать, как физическое тело, поскольку каждое живое существо обладает таким атрибутом как масса тела. Если исходить из того факта, что подавляющее большинство людей находится на поверхности Земли и движется с небольшой, не сравнимой со скоростью света, и при всем этом одинаковой, скоростью, то можно предполагать, что скорость хода собственного времени у всех живых организмов будет одинакова.

Однако хронобиология, наука, изучающая ход времени в живых существах, получила совершенно иные данные. Оказалось, что **время в каждом организме протекает по-разному**. При этом скорость хода времени самым тесным образом связана с состоянием здоровья самого человека. Анализ данных измерения темпов времени дал удивительные результаты: в случаях развития всех заболеваний, (не взирая на название болезни), в случаях стрессов, интоксикаций, переутомлений, темпы, т.е. скорость хода времени, у

всех изменялись однотипно. Темп хода времени всегда ускорялся по сравнению с темпами хода времени у здоровых людей. Более того, была выявлена прямая зависимость: чем тяжелее болезнь, хуже ее исход, тем значительно ускорены темпы времени (см. «Хронобиология и хрономедицина», 1989, 2000. Обе монографии вышли под редакцией председателя проблемной комиссии по хронобиологии и хрономедицине АМН России, акад. Ф.И.Комарова).

Характерно, также, что длительность индивидуальной минуты закономерно уменьшается у пожилых людей, у спортсменов после неудачных выступлений, при приеме алкоголя, наркотиков, кофеина.

Так, в частности, В. Рутман со ссылкой на В.В. Леоновича сообщает: «Время, необходимое для восстановления сил, затраченных на данную физическую работу, в среднем в четыре раза больше в 50-летнем возрасте, чем в 10-летнем: происходит так, будто звездное время течет в четыре раза быстрее для человека пятидесяти лет, чем для ребенка десяти лет».

Оценка сокращенной индивидуальной минуты может быть проведена не только на основе субъективного теста, когда человек отмеривает длительность минуты, что называется «в уме», но и на основании объективных критериев измененного состояния организма.

Так, сокращению интервалов собственного времени сопутствует повышение температуры тела, учащенный темп дыхания (18-22 дыхательных циклов в минуту), повышенная частота сердечных сокращений (пульс 90-102 удара в минуту). Аналогичная оценка может быть проведена на основании данных электроэнцефалограммы, метода, позволяющего определить состояние нервной системы человека: альфа-ритм выражен слабо, присущ высоковольтный бета-ритм и межполушарная асимметрия.

**Поражает то обстоятельство, что время в некоторых случаях может сжиматься, как бы спрессовываться в два, почти в три раза!!!** Такое мощное сжатие индивидуальной минуты, по которой определяют темп времени, было выявлено у психически здоровых самоубийц, т.е. людей психически нормальных, пытавшихся покончить с собой под воздействием какого-то крайне неприятного известия или иной психотравмирующей ситуации. У людей, совершавших суицид, но волей судьбы спасенных, индивидуальная минута, измеренная сразу же после попытки самоубийства, оказалась сокращенной до 22-27 сек. Это исследование характеризует весь диапазон жизненной способности человека в плане его темпа времени: получается, что для того, чтобы перейти от состояния полного здоровья в состояние смерти необходимо индивидуальную минуту сжать в 2-3- раза.

Подобные явления происходили со многими людьми: в стрессовых ситуациях темпы хода времени ускоряются. Вспомните хотя бы роман «Война и мир», его главного героя князя Волконского, в оцепенении ожидающего разрыва пушечного ядра. Или менее известные случаи военной истории. Второй мировой войны, когда солдат мог увидеть медленно попрыгивающую авиабомбу, упавшую буквально в нескольких метрах от него, детально рассмотреть, как она приобретает все более интенсивный красный цвет, как на ней появляются трещины, испаряется снег, и при всем этом спастись, навзничь откинувшись в окоп.

В таких случаях психика человека и весь организм в целом использует резервные возможности организма таким образом, что сравнивает скорость хода собственного времени со скоростью хода быстротечных событий. Тех событий, которые грозят ему гибелью. В результате сравнивания скоростей он получает возможным образом оценить все детали катастрофической ситуации, принять правильное решение и только таким образом спастись.

Такую ситуацию можно сравнить с моментом, когда человек догоняет поезд: ему нужно ускорить шаг, подбежать, и только лишь затем можно вскочить на подножку

поезда. Осуществить такое простое действие реально лишь в случае, когда скорость бега и скорость поезда будут одинаковы.

**В экстремальных ситуациях ускорение темпа собственного времени организма проявляется особенно отчетливо.** В других случаях при угрозе меньшей опасности, ускорение времени весьма трудно заметить, но, тем не менее, вероятнее всего именно на этом физическом явлении строится в принципе своем весь процесс адаптации, т.е. приспособления организма ко всем без исключения факторам внешней среды.

Так что изменения темпа хода времени, его рывки, всегда и постоянно сопутствуют нашей жизни. Их только нужно уметь заметить и, что важнее, проанализировать. Замечательно по этому поводу сказал поэт С.Я. Маршак:

*Мы знаем: время растяжимо  
Оно зависит от того,  
Какого рода содержимым  
Вы наполняете его.*

*Бывают у него застои,  
А иногда оно течет  
Ненагруженное, пустое,  
Часов и дней напрасный счет.*

*Пусть равномерны промежутки,  
Что разделяют ваши сутки,  
Но положив их на весы,  
Находим долгие минутки  
И очень краткие часы.*

Однако мы не столько отвлеклись, сколько углубились в тему. И здесь на страницах этой книги я бы мог привести если не сотню, то, во всяком случае, с десяток таких невероятных метаморфоз со временем, которые ранее воспринимались многими как мистика, шутка или откровение. Все они невероятно поражают воображение человека, который считает, что сталкивается с потусторонним. На самом деле он воспринимает игру времени. Времени, которое всегда при нем, хотя оно всегда остается невидимым и неслышимым, не осязаемым ни одним из органов чувств. И вот здесь мы приводим эти данные для того, чтобы время могло восприниматься хотя бы разумом, сознанием человека – той уникальной способностью, которой наделен лишь человек. И не здесь ли «закопана» та невероятная сила, спрятанная внутри человека, в виде его собственного времени, которая позволит ему достичь высот необычайных...

Ведь человек очень долго, в отличие, например, от птиц, не мог подняться в небо. Затем поднялся и даже полетел быстрее их. Более того, если птицы не могли преодолеть притяжение, то усилием своего разума человек покорил и эту, казалось бы, непреодолимую преграду. Вдумайтесь в эти уже ни у кого не вызывающие удивления достижения нашей цивилизации. Нам помог разум, интеллект. А каких высот в таком случае достигнет человек, если преодолеет тайну времени?

Однако мы действительно отвлеклись от самой важной цели нашего рассказа – о сущности времени. Заметьте, не просто о времени, а о его сущности. Именно поэтому вернемся к тому факту, который нас поразил, хотя со временем, занимаясь хронотерапией, мы работаем уже 23 года. Далее, рассказав об «обычности» темпа времени в нашей жизни, мы постараемся не отвлекаться, а проследим логику и сцепления фактов, которые привели нас к пониманию сущности времени, как можно более кратко.

Итак, вернемся к факту, который поразил, к факту сжатия индивидуальной минуты собственного времени до 22-27 сек, установленного, как я уже сказал, у людей

совершивших попытку самоубийства. В чем же состоит необычность этого факта? Мало ли что сокращается...

А удивительное в том, что, если применить к анализу формулу

$$t' = \frac{t}{\sqrt{1 - \frac{v^2}{c^2}}}$$

(И.Федосеев, 2000), которая следует из теории относительности и которая называется формулой релятивистского замедления времени, то получим некие чрезвычайно большие скорости, наличие которых даже не удивляет, а буквально поражает воображение человека. Поражает потому, что эти скорости сравнимы со скоростью света.

В комментариях к приведенной формуле (И.Федосеев, 2000) говорится, что на борту движущегося корабля часы идут медленнее, поэтому величина временного интервала  $t'$  всегда будет больше, чем  $t$ .

В связи с формулой релятивистского замедления времени нас, в частности, интересовал такой вопрос: если на том или ином теле интервал собственного времени (индивидуальная минута) сокращается до 22-27 сек, а значит, согласно теории относительности, замедляется скорость своего движения в пространстве, то с какой скоростью должно происходить движение, чтобы интервал собственного времени на этом теле был равен 60 сек?

Для выяснения этого вопроса в формулу релятивистского замедления времени были подставлены конкретные значения:  $t' = 60$  сек и  $t = 22$  (27) сек.

В результате элементарных расчетов, которые в течение нескольких минут может выполнить любой старшеклассник, получаем то удивительное, о котором только что шла речь. Получаем, что уменьшению длительности индивидуальной минуты до 22 секунд соответствует скорость, равная 280 тыс. км/сек, а интервалу времени, сокращенному до 27 сек, – скорость 270 тыс. км/сек!!!

Иначе говоря, результат столь простых вычислений наталкивает на мысль, что в здоровом состоянии наши тела движутся с огромнейшими скоростями и лишь при уменьшении этих скоростей и полной остановке процесса движения наступает смерть!

Что это – ошибка хронобиологов, теории относительности или нашего подхода в оценке полученных данных? Этот вопрос нас мучил долгие годы. Но по мере анализа некоторых фактов, полученных физиками, все встало на свои места. Рассмотрим эти факты.

#### «А все-таки она вертится!»

Человечество испокон веков связывало вращение Земли вокруг своей оси и Земли вокруг Солнца, Луны вокруг Земли, с процессами хода времени и по этим датчикам отсчитывало свое время.

Более мелкие промежутки, которые мы называем месяцем, часом, минутой, секундой обусловлены делением периодов вращений на более мелкие части. До сих пор подобное утверждение ни у кого не вызывало сомнения, даже у гениальных физиков: у Эйнштейна или Ньютона, например. Хотя последний и подозревал, что время это какой-то поток, идущий из недр Вселенной. Таким образом, взаимосвязь хода времени и явления вращения не является удивительным, это факт очевидный и давно признанный человечеством. Но при всем сказанном ни один здравомыслящий человек, а тем более физик, не сможет утверждать, что время образуется в результате осуществления этих вращений. Просто-напросто время за счет указанных вращательных движений удобно

отмерять, поскольку их периоды крайне точно выдерживаются на протяжении многих тысяч лет.

Все в мире вращается, начиная от самых маленьких составных, например, электронов, и заканчивая планетами и галактиками. Это универсальная закономерность всего сущего. А поскольку Вселенная – целостная система, то свойства каждого из ее элементов должны быть важным свойством и всей их совокупности, т.е. всей Вселенной. В этой связи логично было допустить, что и сама Вселенная вращается. Такое предположение возникало давно, но, к сожалению, было недоказуемо. В самом деле, как можно определить какое-то движение, если все предметы, и дорога, и облака, и даже звезды движутся вместе с вами. Однако, тем не менее, подобное открытие было сделано. И сделано совершенно недавно.

Как сообщил журнал "Nature" (1982, т. 298, с. 451), наблюдения звёзд – источников радиоволн дали один весьма странный результат: оказалось, что электромагнитное излучение, исходящее от звёзд, расположенных в одной половине небосвода, поляризовано по кругу влево, а излучение звёзд, расположенных в другой половине небосвода, поляризовано по кругу вправо. Это противоречило классической модели однородной изотропной Вселенной и заставило автора открытия предположить, что причина различной поляризации кроется в том, что ... Вселенная вращается. При этом удалось оценить и скорость вращения: она оказалась равной  $10^{-13}$  радиана в год. Иначе говоря, Вселенная делает один полный оборот за  $6 \cdot 10^{13}$  лет, и центробежные силы, порождаемые этим движением, как раз и не позволяют ей перестать расширяться.

На первый взгляд может показаться, что это наблюдение противоречит одному из основных законов механики, согласно которому наблюдатель, делая опыты внутри своей системы отсчёта, не может определить – движется ли эта система или покоится. Но в действительности указанный закон применим только к инерциальным системам, т.е. движущимся равномерно и прямолинейно, но не распространяется на системы, которые вращаются.

### **С какой скоростью мы движемся?**

Рассказав о теснейшей связи времени с понятием «движения» в целом и вращательного движения в частности, остается сделать совершенно небольшой шаг, чтобы окончательно уяснить, что представляет собой та таинственная сущность времени, которая до сих пор ускользала от человеческого понимания, шаг, который не противоречит ни одной теории, а наоборот, синтезирует, соединяет многие разрозненные представления о времени.

Для этого необходимо совсем немного – выяснить, с какой орбитальной скоростью, по отношению к центру масс Вселенной, движется наша Земля и мы, все живое, вместе с ней.

Говоря о скорости, следует отметить, что в физике различают угловую скорость вращения (т.е. угол поворота за единицу времени), которая измеряется в градусах или радианах за единицу времени, и скорость движения по орбите, определяемую в понятных для всех единицах – метрах, километрах за единицу времени.

Угловая скорость или угол поворота Вселенной, как только что было указано, равна  $1 \cdot 10^3$  земного года и является одинаковой для всех астрономических тел Вселенной. А вот орбитальная скорость для всех тел Вселенной разная и зависит от радиуса их орбиты, т.е. от расстояния данного тела до центра, вокруг которого оно вращается.

Поскольку Вселенная вращается, то существует центр (назовем его центром масс Вселенной), который одновременно притягивает все элементы Вселенной, и вокруг которого все они движутся. При вращении осуществляется одновременный поворот всех элементов. Одни из них (те, которые находятся ближе к центру масс Вселенной) будут двигаться с меньшей орбитальной скоростью. Другие (расположенные далее от центра) –

с большей орбитальной скоростью. С наибольшей скоростью движутся периферические элементы Вселенной, находящиеся на самом ее краю. При этом установлено, что галактики, расположенные на самом краю Вселенной, покидают ее пределы со скоростью, равной скорости света. Следовательно, диапазон орбитальных скоростей вращения астрономических тел вокруг центра масс Вселенной лежит в пределах от нуля (в центре масс Вселенной) до скорости света (на периферии Вселенной).

Но с какой же орбитальной скоростью движется наша планета и мы вместе с ней вокруг Вселенского центра масс? Сложность решения этой проблемы в том, что мы не знаем, где, на каком расстоянии расположен от нас центр масс Вселенной. Как, впрочем, не совсем точно знаем, на каком расстоянии от края Вселенной мы находимся. Он, этот центр масс Вселенной, существует, но до сих пор его называют гипотетическим, т.е. предполагаемым, поскольку точное месторасположение его не определено.

Тем не менее, эта задача – определение орбитальной скорости вращения нашей планеты, нашей галактики вокруг центра масс Вселенной – была решена, исходя из совершенно иных соображений, не столько математических, сколько логических. На столь непростой и по-настоящему интригующий вопрос был найден ответ исходя из анализа следующих моментов:

- Для каждого астрономического объекта, вращающегося вокруг какого-либо центра, характерным есть наличие двух скоростей, называемых первой и второй космическими скоростями. При первой космической скорости астрономическое тело вращается по круговой или эллиптической орбите вокруг своего центра масс. Вращается вечно, пока его скорость не станет меньше и оно не упадет в центр притяжения, или пока эта скорость не увеличится до второй космической, при которой данный астрономический объект покинет свою орбиту и улетит в дальний космос.
- Для Земли первая и вторая космические скорости ее естественного и искусственных спутников равны 7,9 и 11,2 км/сек соответственно. В связи с этим нас больше всего интересует тот факт, что между второй и первой космическими скоростями существует соотношение, равное  $\sqrt{2} = 1,412$ . Это соотношение универсально, т.е. выполняется для всех астрономических объектов (планет и их спутников, планетарных систем и т.д.).
- Зная соотношение первой и второй космических скоростей Вселенной, а также ее вторую космическую скорость, можем вычислить первую космическую скорость Вселенной, т.е. скорость движения по круговой или эллиптической орбите нашей Галактики, Солнечной системы, а с ними и нашей планеты вокруг Вселенского центра масс. Эта скорость составляет 212 тыс. км /сек. и объясняет, почему за многие миллиарды лет существования наша Земля вместе с другими объектами Галактики не упала в центр Вселенной.
- Вместе с тем, необходимо учитывать, что Вселенная гравитационно замкнута и существует в виде раздувающегося шара. Отсюда – существенное дополнение: наша планета Земля участвует в процессе расширения Вселенной, т.е. движется по направлению от центра Вселенной. Поэтому к скорости движения по круговой или эллиптической орбите (212тыс. км/сек) должна быть добавлена еще некая другая скорость. При этом суммарная скорость движения и Солнечной системы, и Земли должна быть больше первой и меньше второй космических скоростей, т.е. должна находиться в пределах от 212 до 300 тыс. км/сек.

Казалось бы, результат достигнут: показан фрагмент организации нашей Вселенной и «спрятанная» там околосветовая скорость, наличие которой и обуславливает всю сущность нашего, земного времени. Однако рассказ о сущности времени был бы далеко не полным, логически не завершенным, а, следовательно, только предположением, а не



стройной концепцией (или парадигмой), если бы не еще один крайне интересный факт, окончательно ставящий все на свои места.

Этот факт касается скорости движения электронов вокруг ядер атомов. Физика установила, что электроны движутся вокруг центра своего притяжения со скоростью 270 тыс. км/сек!!!

Когда человек впервые слышит о такой огромной скорости, его охватывают чувства, сродни тем, которые описал Д.Мелхиседек (2000, с.187 - 188): *«Помню, когда я изучал физику, то не мог поверить, что маленький электрон, меньше острия булавки, который и увидеть-то нельзя, все вращается и вращается в каком-то микроскопическом пространстве со скоростью девять десятых скорости света. Это значит, что электрон совершает вокруг протона путь примерно 270 000 км в каждую секунду, вокруг чего-то, что Вы даже не видите! Мой ум был в полном смятении! Я пришел домой, улегся в постель и долго глядел в потолок. Для меня это было непостижимо».*

Столь неожиданная находка как бы окончательно «сцементировала» два предыдущих факта. Во-первых, подтвердила наличие скорости, которая была вычислена по формуле релятивистского замедления времени у здоровых самоубийц, т.е. скорости 270 тыс км/с. Во-вторых, позволила уточнить предполагаемую скорость движения Земли, как планеты нашего обитания, вокруг центра масс Вселенной. **Ранее мы говорили, что такое вращение осуществляется с предположительной скоростью от 212 до 300 тыс. км/с. сейчас можно утверждать, что эта скорость равна 270 тыс. км/с.**

Утверждать, исходя из следующих соображений.

Пусть кто-либо из физиков объяснит, откуда в каждом и любом веществе берется такая скорость движения электронов!!! Ведь, чтобы движение происходило с определенной скоростью оно, это движение, должно быть обеспечено сугубо определенным энергетическим эквивалентом! Так, ведь?

Тогда второй вопрос. Откуда у каждого и всякого электрона в каждом и всяком веществе, составляющем наш мир, такая энергия, которая обеспечивает движение электрона со скоростью 270 тыс. км/сек?

Ответ – энергия электронов, а, следовательно, и скорость их движения вокруг ядер атомов, может иметь именно такую, а не иную величину в одном единственном случае. В том случае, если само вещество в целом, движется с такой же скоростью!!! Только в этом, и лишь в этом, случае сами электроны будут двигаться с той же скоростью, что и само тело!!! Если я не прав, пусть физики докажут обратное. Но доказывать изначально бессмысленно, поскольку существует закон сохранения массы и энергии, откуда следует, что ни сама масса, ни энергия, ниоткуда самопроизвольно не возникают, и никуда бесследно, не исчезают. Этот закон лежит в основе другого, еще более глобального – закона причин и следствий.

**Обе найденные скорости, 212 и 270 тыс км/с, позволяют путем несложного расчета вычислить важную величину, а именно величину скорости расширения Вселенной. Большинство читателей скажут, что «несложных расчетов» здесь никаких нет, все, что требуется, так это выполнить простое арифметическое действие вычитания:  $270\ 000 - 212\ 000 = 58\ 000$  км/с. и будут не правы. Не правы потому, что в релятивистской физике определение скорости происходит по релятивистской формуле сложения скоростей.**

**В результате высказанных соображений и расчетов оказалось, что Вселенная расширяется со скоростью приблизительно равной 160 тыс. км/с, а отнюдь не 58 тыс. км/с, как это «сгоряча» можно было предположить.**

Итак, круг доказательных фактов замкнулся. С одной стороны Вселенская скорость, с другой - скорость в микромире (в атомах), с третьей - эта же, околосветовая, 270 тыс. км/сек - скорость в живом.

Разве подобное может быть случайностью?! Именно эта скорость в прямом и переносном смысле объединяет самые разнородные объекты природы, определяет саму возможность их сосуществования как во времени, так и... в пространстве.

Отныне процесс рождения времени становится не только понятным, но и в буквальном смысле очевидным, доказуемым, что называется, на пальцах, в «терминах, которые можно держать в уме». Отсюда, также, становится понятными и всепроникающие способности времени. Во всех, всех, без исключений объектах природы, эта скорость присутствует, как «внутри», так и «снаружи».

В самом простом виде время можно представить как некую сущность, рождающуюся в момент преодоления объектом определенного расстояния с определенной скоростью. А поскольку в природе существуют ограничения скоростей любого движения, включая и скорость передачи информации, которые не должны превышать скорости света, то для преодоления любого расстояния, даже миллиметров или микронов и даже того меньше, не говоря о космических расстояниях, неизбежно и всегда требуется время.

В связи с приведенными выводами все осмысленнее становится и сама глубинная сущность времени: наше, земное, время - это один из релятивистских эффектов, обусловленных огромной скоростью движения.

Эта скорость растягивает нечто такое, которое образуется в результате преодоления нашей планетой определенного расстояния по орбите вокруг вселенского центра масс. Называется это «нечто» временем, причем, земным временем. Эта скорость обуславливает именно такую, а не иную длительность интервалов физического времени, суток или года, например.

Для полноты представлений о времени, следует сказать, что теория относительности в качестве фактора, образующего время, выделяет еще и силы гравитации. Считается, что время в сильном поле тяготения течет замедленно. Однако все более явственно звучат голоса современных физиков, что в итоге этот фактор должен быть сведен или к скорости движения в пространстве или же к внутренней энергии, как первичным факторам, образующим время, поскольку силы гравитации опосредовано влияют на время.. Другими словами, фактор гравитации не является основным фактором, т.к. при полном устранении сил гравитации, например, на орбитальных станциях, время, тем не менее, сохраняется и продолжает свое течение.

Из всего сказанного следует и другое, без сомнения, принципиально важное обстоятельство: времени, как физически самодостаточной величины, не существует, поскольку время зависимо как от скорости движения в пространстве, так и от внутренней энергии движущегося тела. О том, что время – это иллюзия, игра нашего восприятия окружающего мира, говорил не только И. Кант, но и многие другие философы, в т.ч. и древние...

На столь глобальных выводах, объясняющих происхождение самой великой загадки, можно было бы закончить. Однако когда столь необычные факты удалось синтезировать, органически связать между собой воедино, определилась возможность воздействия на время, на скорость его хода.

В чем же суть открывающего подхода? Как можно использовать столь абстрактные закономерности организации Вселенной непосредственно в лечебной практике?

Дело в том, что из только что описанной закономерности взаимосвязи, резонанса скоростей, скоростей вращения вокруг центра масс Вселенной и скоростей вращения электрона вокруг ядра атома, следует, что скорость движения любого и всякого тела во Вселенной имеет самое тесное и прямое отношение к другой важнейшей физической величине, внутренней энергии тела. Этот вывод из наших рассуждений следует как само

собой разумеющееся обстоятельство, причем как обстоятельство, не вызывающее никаких сомнений. А вот в физике взаимосвязь кинетической энергии движения в пространстве и внутренней энергии считается пока окончательно не доказанной. Тем не менее, те работы физиков, которые доказывают это обстоятельство на основе конкретных фактов и научных обобщений получают в нашей работе весьма целостное, системное и законченное подтверждение.

Сейчас нам предстоит перейти от понятия скорости к понятию энергии, поскольку без энергии немислимо ни одно движение, как «внешнее», так и «внутреннее». Любое движение должно быть обеспечено соответствующим эквивалентом энергии. Энергия никуда беспричинно не исчезает, и ниоткуда сама по себе не образуется. Об этом уже говорилось. Но, тем не менее, его необходимо повторить еще раз, поскольку именно здесь важно понимание, что собственное время любого тела – это интегральный показатель, зависящий от двух видов энергий, кинетической и внутренней, одновременно. Иначе говоря, темп хода собственного времени зависит от интегральной величины энергий, которыми обладает тело. Физики называют сумму этих энергий, полной или релятивистской энергией тела.

Именно потому, что энергия не может беспричинно возникнуть и исчезнуть неведь куда, становится объяснимым явление изменения интегральной скорости «движения» психически здоровых самоубийц, о которых мы говорили в самом начале. Один вид энергии, в частности, кинетическая, превращается во внутреннюю энергию обмена веществ, что происходит всегда, когда организму необходимо адаптироваться или преодолеть какое-либо заболевание. Именно возможность трансформации, «переливов» одного вида энергии в другой, и позволили выявить явление ускоренного хода времени в организме больных людей самыми различными заболеваниями и, в частности, в организме самоубийц.

Если проанализировать процесс болезни, в т.ч. и попытку самоубийства, с наиболее общих системных позиций, то, в обязательном порядке, следует указать на сочетание следующих принципиально важных обстоятельств: скорость хода времени ускоряется при всех заболеваниях независимо от их названия, стрессах, интоксикациях, переутомлениях, т.е. при всех без исключения патологически действующих факторах. Но, ведь, с другой стороны, любое патологическое состояние – это не что иное, как разрушение в той или иной мере структуры и функций организма. Другими словами, это дезинтеграция, хаотизация внутреннего состояния организма. Следовательно, процессы снижения скорости движения и снижения организованности, упорядоченности живой системы, происходят одновременно. Такая закономерность, как говорят налицо, и может быть трактована с позиций фундаментальных знаний. Хотя здесь могут возникнуть вполне резонные возражения: ведь фундаментальная физика не в состоянии объяснить закономерности живой природы.

Да, действительно, обычная физика не в состоянии решить этот вопрос, но вот физика релятивистская, расставляет все на свои места. Собственно о ней, о релятивистской физике, речь шла изначально, с первых страниц данного текста, когда говорилось о самоубийцах и рассматривалось движение с околосветовыми скоростями.

Именно релятивистская физика внесла необычно весомый вклад в понимание сущности времени. Этот раздел физики рассматривает явление изменения свойств тел, которые движутся с огромными, сравнимыми со скоростью света, скоростями. На этом факте позвольте заострить особое внимание, **свойства тел изменяются, в зависимости от скорости их движения!!!**

Начало релятивистской физики было положено теорией относительности, созданной Эйнштейном в 1905 году. Начало другой науки, релятивистской термодинамики - открытием в 1907 году зависимости между скоростью движения и внутренним состоянием движущихся тел. Это открытие было сделано немецкими физиками Максом Планком и Максом Лауэ, ставшими впоследствии Нобелевскими лауреатами. С выводами

этих ученых согласился сам Эйнштейн. **А согласился Эйнштейн с тем, что каждое тело, которое движется с большей скоростью, по сравнению с телом, движущимся с меньшей скоростью, обладает более упорядоченной внутренней структурой и меньшей температурой. В этом суть открытия Планка и его ученика Лауэ.**

Проведенная здесь параллель очевидна. Ее не надо и комментировать.

Но самое удивительное, что эта аналогия имеет гораздо более широкое применение и позволяет совсем по-иному трактовать многие явления живой природы. Речь идет, прежде всего, о явлении противоположном явлению ускорения времени, а именно о явлении замедления времени.

Хронобиологами было установлено, что существует группа людей, ход времени у которых замедлен. Эти люди обладают завидным здоровьем, повышенной умственной и психической работоспособностью, повышенным качеством жизни, достигают значительных успехов на профессиональном поприще. Например, было выявлено, что у спортсменов, занявших призовые места, продолжительность индивидуальной минуты увеличена.

Примечательно, что с физиологической точки зрения обмен веществ у них отличается от обмена веществ здоровых людей, поскольку температура тела, частота дыхательных движений и частота сердечных сокращений уменьшены ниже общепринятого уровня нормы, биоритмы головного мозга более сбалансированы.

С психологической точки зрения это уравновешенные, оптимистически настроенные люди, как правило, без вредных привычек. Более того, состояние их нервной системы и длительность индивидуальной минуты взаимосвязаны автоматически. Так, если человеку гипнотически внушают, что темпы хода времени у него замедлены, то это приводит к переживанию расслабленности, чувства комфорта, в то время как внушение ускоренного темпа времени вызывает внутреннее напряжение.

Люди с высокими способностями к адаптации при воздействии эмоциональных, физических и интеллектуальных нагрузок способны растягивать, т.е. удлинять интервалы собственного времени. Люди с удлиненной индивидуальной минутой способны к более быстрой обработке информации и принятию оптимальных решений по сравнению с людьми с укороченной и нормальной индивидуальной минутой.

В этой связи необходимо говорить также и о явлении взаимосвязи сниженной температуры и сроков жизни человека. По данным геронтологов, снижение температуры на несколько десятых градуса способствует повышению продолжительности жизни на 30-40 лет.

Но каким образом температуру тела можно снизить ... остается величайшим секретом, поскольку во всех странах мира подобная информация конфиденциальна. Чтобы убедиться в этом, достаточно посетить Интернет-сайты по этой проблеме.

Здесь мы даем только штрихи проблемы, не прорисовывая ее полностью, поскольку проблема долгожительства, успешности обширна и стара настолько, насколько старо все человечество. Издревле человек пытался жить долго и жить хорошо, но до сих пор не знал, как это реально осуществить.

Релятивистский взгляд на живую природу позволяет решать эту проблему, а точнее комплекс проблем, совершенно с иной точки зрения. Другими словами релятивистский подход открывает новый путь не только в лечении, но и в оптимизации жизнедеятельности, т.е. позволяет увеличить продуктивность труда, качество и сроки жизни. Именно поэтому этот подход должен быть рассмотрен досконально. Здесь не должно быть деклараций, голословных заявлений, а должна присутствовать научная логика и последовательность в изложении научных фактов, поскольку помимо обоснования метода лечения, излагаемый материал формирует и мировоззрение человека, новую релятивистскую парадигму, т.е. новый взгляд на мир.

**О релятивистских эффектах или как различаются два одинаковых тела,  
если движутся с разными скоростями**

Различия между двумя совершенно одинаковыми объектами, (или одним и тем же телом), движущимися с различной скоростью, были названы релятивистскими различиями или эффектами (термин “релятивистский” происходит от латинского relative, означающего «относительный»). Эти различия проявляются и при малых скоростях движения, тех, которыми пользуется человек, перемещаясь по (или вблизи) поверхности земли на автомобиле, самолете, космической ракете и т.д. Но эти различия столь незначительны, что их трудно заметить.

Релятивистские эффекты становятся заметными лишь при скоростях, сравнимыми со световыми, т.е. при скоростях 200-300 тыс. км/сек.

Яркий пример проявления тому – “парадокс близнецов”, который описал Эйнштейн. Из двух братьев, один из которых остается на Земле, а другой летит в космическом корабле с околосветовой скоростью, второй старится совсем немного и при завершении полета этот второй выглядит молодым, в то время как первый – глубокий старец. Парадоксом близнецов Эйнштейн иллюстрировал зависимость скорости хода времени от скорости движения в пространстве.

Явление релятивистского замедления времени подтверждено экспериментально при воздействии космических лучей на земную атмосферу. Сталкиваясь с атомами воздуха, эти лучи образуют частицы, время существования которых ничтожно. Однако вследствие околосветовой скорости, продляющей сроки их существования, вновь образовавшиеся частицы могут долетать от верхних слоев атмосферы до регистрирующих их приборов.

В этой связи интересно отметить, что все перечисленные релятивистские эффекты нарастают по мере приближения скорости движущегося тела к скорости света и в том случае, когда скорость этого тела становится равной скорости света, время замедляется настолько, что исправно идущие часы, расположенные на этом теле, останавливаются!!! Этот вывод прямо следует из теории относительности, о нем говорят многие физики. Другими словами, на теле, движущемся со световой скоростью, индивидуальная минута растягивается настолько, что время перестает существовать. Наступает, если можно так сказать, Вневремя. При этом, исходя из этой логики, человек, движущийся со скоростью света, может одновременно наблюдать калейдоскоп многих событий на телах движущихся с меньшей скоростью!!! Правда, ведь невероятно!!!

Но ведь именно такие выводы следуют из теории относительности, которая подтверждена огромным практическим материалом. Мы лишь немного пофантазировали на тему «парадокса близнецов».

Но в связи с открытием Планка и Лауэ возникает вопрос: только ли эффектами замедления времени обусловлен «парадокс близнецов», который так гениально описал Эйнштейн? Не обусловлен ли «парадокс близнецов» сочетанием, по крайней мере, двух релятивистских эффектов, которые друг на друга накладываются, – замедлением времени, с одной стороны, и ростом упорядоченности внутренней структуры организма, с другой? Хотя, в сущности, эти релятивистские эффекты неразделимы, они всегда самым тесным образом между собой связаны и даже слиты в единый релятивистский конгломерат.

Так что вопрос не в трактовке парадокса близнецов, а в том, как, каким образом использовать релятивистские эффекты. И, наверное, правильнее было бы ставить вопрос, а возможно, ли в принципе, изменение релятивистских свойств? Ответ, все-таки, предполагается положительным, исходя из следующих соображений: если длительность индивидуальной минуты при заболеваниях сокращается, и степень ее укорочения пропорциональна тяжести болезни, то, несомненно, существует и обратная зависимость, когда под влиянием удачно назначенного лечения длительность этой минуты увеличивалась.

## **О внутренней энергии или десятимерности физического пространства-времени**

Понятно, что ответ на этот вопрос необходимо было искать, исходя из иных представлений о внутренней энергии, чем те, которые ранее и сейчас бытуют в медицине. А поскольку речь идет о воздействии на физический параметр – на параметр времени, то наиболее логичным в познании сущности внутренней энергии могут быть только физические представления о сущности внутренней энергии. Тем более, что без энергии не может быть никакого движения. А время, как вы помните, обусловлено движением.

Физика утверждает, что за состояние внутренней энергии отвечают т.н. фундаментальные силы или взаимодействия. Эти силы являются универсальными. К ним, в итоге, сводятся все без исключения иные силы, действующие в нашем мире и Вселенной в целом, в самых различных телах и явлениях, независимо от их размеров и расстояний. Таких сил (взаимодействий) до недавнего времени было известно четыре: электромагнитная, гравитационная, сильная и слабая ядерная. «До недавнего времени» потому, что американские физики Стивен Вайнберг, Шэлдон Ли Глэшоу и Абдус Салам смогли объединить между собой две из них, а именно электромагнитную и слабую ядерную в одну силу, получившую название электрослабой. За это выдающееся достижение всем троим ученым, в 1979 году, была присуждена Нобелевская премия. Вайнберг, Глэшоу и Салам выполнили задачу, которая оказалась не по силам Эйнштейну.

Правда, на протяжении 40 последних лет своей жизни Эйнштейн пытался объединить электромагнитную и гравитационную силы, а вот как раз эти силы принципиально не могут быть между собой объединены. Но это обстоятельство было выявлено многие годы спустя, когда физики всего мира попытались закончить процесс объединения универсальных сил в одну, названную Суперсилой.

В результате титанической работы, являющейся итогом более чем столетних поисков многих поколений физиков, время вдруг... начало приобретать, скажем так, совершенно неожиданные формы ... Оказалось, что наше пространство и время на самом деле является не четырехмерным, как мы привыкли до сих пор считать (три измерения пространства плюс одно измерение времени), а десятимерным!!!

Это самое великое знание, когда-либо созданное человеком, позволяет заключить, что миром и Вселенной управляют всего три фундаментальные силы: электрослабая, сильная ядерная и гравитационная. Все огромное разнообразие иных сил и явлений нашего мира обусловлены и сводятся к ним. Именно эти силы делают возможным существование целой палитры окружающей нас реальности и, в конце концов, именно благодаря этим силам становится возможной сама жизнь. Взаимодействие указанных сил образует наше пространство и наше время. Отсюда следует дополнительный штрих к уже приведенным воззрениям на пространство-время: пространство-время не являются самостоятельными и самодостаточными физическими величинами, как мы привыкли до сих пор считать, а обусловлены указанными тремя силами. Исчезают фундаментальные силы, а они пребывают в постоянном взаимодействии, т.е. движении, исчезает и само пространство-время.

Не бойтесь, с нашим пространством и временем абсолютно ничего не случилось. Они верой и правдой служат нам. Просто изменились наши представления о них. Представления стали глубже и вернее, примитивные воззрения просто уступили место. Помните, как сказал профессор Преображенский, «разруха не на улице, разруха в головах». Так вот в головах, по крайней мере, физиков разрухи стало меньше, а порядка больше. При чем больше настолько, что физика вот-вот готова явить миру так называемую «Теорию Всего Сущего», которая позволяет представить миру законченные представления о нем самом.

## **О десятимерности биологического пространства-времени**

Чтобы понять, каким образом можно использовать физические представления о трех фундаментальных силах, образующих время, в живых организмах необходимо, прежде всего, эти силы или их аналоги определить.

И такие аналоги, в конце концов, были найдены. Ими оказались некие абстрактные сущности, называемые веществом, энергией и информацией.

Один из видных ученых-биохимиков, академик Энгельгардт, по этому поводу пишет так: «В основе жизни лежит сочетание трех потоков: потока вещества, потока энергии и потока информации. Они качественно глубоко различны, но сливаются в некоторое единство высшего порядка, которое можно было бы охарактеризовать как «биотическое триединство», составляющее динамическую основу жизни». «Все современные концепции развития жизни, - сообщается в монографии «Основы валеологии», 1999, т. II, с. 6, под ред. акад. В. П. Петленко, - можно отнести к трем основным типам: субстратные, энергетические и информационные. Разработка общей теории развития должна естественным образом опираться на все три концепции, органически связывая их друг с другом. Для плодотворного, равноправного синтеза всех трех концепций время только наступает . . .».

Такого рода выводами буквально напичкана вся биологическая и медицинская литература, в которой осмысливается явление жизни с фундаментальных позиций.

Но, что самое интересное такое же триединство вещества, энергии и информации существует и в неживой природе. Но вещество, энергия и информация ни в коей мере не являются самими силами, поскольку они существуют одновременно с этими силами. Это те элементы, на которые направлены фундаментальные силы.

Непонятно лишь, почему ученые до сих пор не провели такие ясные параллели между веществом, энергией и информацией, с одной стороны и тремя указанными силами или взаимодействиями, с другой. А ведь силы на что-то должны действовать, ведь не зря их называют силами или взаимодействиями!!!

Нам представляется логически последовательной попытка сопоставить перечисленные сущности с указанными силами следующим образом. Понятию «вещества» соответствует гравитационная сила. Любое и всякое вещество проявляется силой тяжести. «Энергия» тождественна сильному ядерному взаимодействию, поскольку наиболее мощную силу человек, так или иначе, соотносит с ядерной энергией. Понятие «информация» может быть отражено только электрослабым взаимодействием. Ведь электрослабая сила «собрана» из других сил: электричества, магнетизма (электромагнитной силы) и слабой ядерной силы. Но ведь то же самое мы видим, когда анализируем явление информации. Она настолько разнородна, что существуют предположения, что информацию нельзя определить одним термином.

Наиболее удивительным, во всяком случае, для нас, не имеющих в ту пору ни малейших представлений о десятимерности физического пространства-времени явилось то обстоятельство, что 20 лет тому назад, в начале 80-х годов (1980-1984 гг.) нам удалось разработать специальную модель взаимодействия указанных сущностей – вещества, энергии и информации. И эта модель, получившая название гипотетико-индуктивной голографической модели пространства-времени в живых объектах материального мира, предсказывала, что биологическое пространство-время, также, является десятимерным!!!

И вот только сейчас, когда было проведено сопоставление понятий вещества, энергии и информации, с одной стороны, и фундаментальных сил, с другой, стало окончательно понятным, почему эти сущности взаимодействовали именно так, образуя именно такую, а не иную структуру. Ведь вещество, энергия и информация взаимодействовали между собой потому, что таким образом на них воздействовали указанные фундаментальные силы!!!

И хотя здесь, в вопросе измерений нет такой иллюстративности, как в вопросе вращения Вселенной (трудно, однако, представить, как взаимодействуют десять

измерений, если мы с трудом понимаем, как это происходит с четырьмя нам известными), но, тем не менее, именно здесь речь идет о вещах первостепенной значимости. Эти измерения имеют самое прямое отношение к интегральной скорости движения в пространстве, а, следовательно, и к темпам хода времени.

**Именно за счет измерений формируется т.н. мировая линия, отражающая одновременное движение физического тела как в пространстве, так и во времени.** Мировая линия является важнейшим понятием теории относительности, которое впервые ввел учитель Эйнштейна, немецкий математик Герман Минковский. Эта линия, «на которой лежит все многообразие событий», идет от прошлого через настоящее к будущему. Ее изображают как линию, располагающуюся вертикально.

**В организме формируется линия, абсолютно точно совпадающая по форме с мировой линией. Эта линия является результирующей кривой биоритмов всех видов обмена веществ.** Графически эту линию представляют в виде кривой, идущей слева направо.

Аналогия между мировой линией и результирующей линией обмена веществ была выявлена нами одновременно с аналогией десятимерности, т.е. более 20 лет тому назад.

Проводимые аналогии (десятимерность пространства и времени, наличие мировых линий) вносят еще один важный штрих в понимание природы времени и все более проясняют понимание глубинной и единой сущности и происхождения физического и биологического времени. Понимание природы пространства и времени становится таким же прозрачным, как ... само пространство и время.

К сожалению, ни одной из фундаментальных наук: ни физике, ни теории систем, ни синергетике (науке, изучающей наиболее общие законы организации природы), до сих пор подобный синтез осуществить не удалось. Действительно, «природа работает небольшим количеством общих принципов», - как говорил венгерский ученый Съент-Дьерди, что соответствует древнему «Что вверху, то и внизу, что на небе, то и на земле», высказанному легендарным Гермесом Трисмегистом. А решение-то лежало на виду. Не зря говорить: чтобы хорошо спрятать, надо поставить на видное место.

**Воздействуя на структуру измерений или, другими словами, на структуру мировой линии, возможно целенаправленно изменять состояние внутренней энергии, и таким образом, регулировать темпы хода времени. Справедливо и обратное утверждение о том, что изменение состояния внутренней энергии влечет за собой изменение мировой линии.**

Все найденные закономерности, определившие взаимосвязь живых организмов с фундаментальными физическими законами, послужили теоретической основой для разработки метода и компьютерной технологии, названной резонансной хронофитотерапией.

Однако, прежде чем изложить результаты применения теоретических положений в практике лечения тяжелых хронических заболеваний, подведем итог изложенному материалу, сформулировав целостную медицинскую релятивистскую парадигму.

### **Целостная медицинская релятивистская парадигма**

Главным итогом всех наших научных поисков, основная суть которых изложена выше, стало создание релятивистской парадигмы – первой в истории медицины целостной медицинской парадигмы. Что же такое парадигма? Это – совокупность теорий, концепций, взглядов, представлений о мире или отдельной его части. В переводе с греч. слово «парадигма» означает «модель», «концепция», «система». Парадигма не является



законченной теорией, но это и не гипотеза, т.е. не предположение, а нечто гораздо более обоснованное.

Благодаря изложенным представлениям многие разрозненные факты из области физики, биологии, медицины, образуют цельную, связную и логически последовательную систему знаний о живой и неживой природе. Это и есть парадигма, новое синтетическое знание, когда проявляется эффект: целое больше, чем составляющие его части.

В этой связи необходимо сказать о проблеме редукционизма – важнейшей фундаментальной проблеме физики и биологии, суть которой в попытке найти общие закономерности между законами физического и биологического мира. Причем, редукционизм (от лат. «*reducere*» – возвращать, приводить к первоначальному) изначально отдает приоритет, главенство, физическим законам как первичным, фундаментальным, существовавшим еще до возникновения жизни. Это обстоятельство приобретает еще больший вес, учитывая, что живые тела состоят из тех же атомов и молекул, что и неживая природа.

Острота проблемы редукционизма в том, что закономерности организации неживой, т.е. физической, природы выяснены и сформулированы в виде глобальной, целостной «Теории всего Сущего». Но вот о живой природе физикам ничего вразумительного неизвестно, поэтому «всего Сущего» не получается. А жаль ... очень уж красивая и полная картина мира получилась. А всякие букашки в эту картину не вписываются, эту картину портят...

Предлагаемая парадигма эту картину как раз и дополняет, расцвечивает ее красками живого: родство между физическим и биологическим миром становится несомненным, по-настоящему и в полной мере проявляющемся на уровне самых высоких обобщений. Ибо, согласно Эйнштейну, высшая задача физика состоит в открытии наиболее общих элементарных законов, из которых можно было бы логически вывести картину мира. Единственным способом их постижения является интуиция, которая помогает увидеть порядок, кроющийся за внешними проявлениями различных процессов.

Эта книга снимает покров таинственности с явления времени, рассказывая о глубинной сущности времени, т.е. о механизме его появления. Тайна времени была открыта на основании соображений о движении. Ведь если движение материи немыслимо без пространства и времени (именно об этом свидетельствует теория относительности), а важнейшей характеристикой любого рода движения является его скорость, то, следовательно, скорость движения так или иначе должна сказываться на свойствах самого пространства и самого времени.

Именно это обстоятельство позволило предположить наличие особо «высоких» скоростей, поскольку согласно теории относительности, чем больше скорость, тем медленнее время. А ведь время у нас, на Земле, идет не так уж и быстро. Быстро время идет только тогда, когда скорость движения мала. При этом особо следует отметить то важное обстоятельство, что скорость движения заметно замедляет время только в том случае, если скорость движения в пространстве сравнима со скоростью света, т.е. когда скорость перемещения того или иного тела (планеты, планетарной системы или галактики, например) находятся в пределах 200 – 300 тыс. км/сек.

Почему было столь важно объяснить сущность времени, исходя из взаимосвязи скорости его хода во времени со скоростью движения в пространстве? Потому что в науке существует особый принцип – принцип Оккама, который гласит, что в объяснении того или иного явления следует исходить из как можно меньшего количества причин, и вообще без необходимости не привлекать большее количество факторов, если такое объяснение можно сделать за счет уже известных.

Зависимость скорости хода времени, по-другому называемой темпом времени, от скорости движения тела в пространстве установлена крайне жестко, однозначно, и никаких сомнений не вызывает. Такая жесткая зависимость между скоростью движения во времени и скоростью движения в пространстве установлена теорией относительности

еще в 1905 году. Поэтому, если объяснить сущность времени исходя из явления движения, то принцип Оккама соблюдается в полной мере.

Наше объяснение сущности времени, приведенное в этой книге, является не только простым, но и красивым в своей простоте. В свою очередь, принципы простоты и красоты суть важны в построении любой физической теории. И это правило в физике неукоснительно соблюдается до сих пор.

В этой связи попытка осознания наиболее общих закономерностей в организации живой и неживой частей единой Природы привела к формулировке следующих положений целостной медицинской релятивистской парадигмы:

**Первое.** Основным и единственным условием появления и существования пространства и времени, является движение. Нет движения, нет и материи. Поэтому такая характеристика движения как скорость является предельно важной.

Скорость движения электронов вокруг ядер атомов обусловлена скоростью вращения вещества вокруг центра масс Вселенной. Обе скорости соответствуют друг другу и равны 270 тыс. км/сек. Снижение скорости электронов могло бы привести к падению электронов на свои ядра, и уничтожению вещества. Но подобного явления нигде в мире и никогда не происходит. А это означает, что в природе существует некий мощный механизм, обеспечивающий стабильность каждого и всякого вещества. Именно резонанс скоростей внутреннего в атомах и внешнего во Вселенной движений, образуют этот уникальный по мощности и остроумный по «встроенности» в систему мироздания механизм: инерционность движения огромных, многомиллиардных масс вещества в виде планет, планетарных систем, галактик, по Вселенской орбите, служит залогом стабильности внутренней структуры движущегося вещества!!! Но одновременно этот же механизм обеспечивает появление и проявление такого необычного свойства материи как время!!! Это своего рода золотой запас, обеспечивающий стабильность денежной единицы!!! Стабильность, красоту, и величие мира!!! Возможность нашей с вами жизни!!! Правда, ведь сказать, что просто остроумно мало. И сказать – гениально, тоже мало. Здесь необходимо иное слово, которого сразу и не найдешь. Здесь налицо не только взаимосвязь, но и взаимодополняемость, т.е. комплиментарность, образующих Вселенную, принципов!!!

Приведенные представления, с одной стороны, раскрывают сущность и многотысячелетнюю таинственность времени, как явления, а, с другой – эти представления не только не противоречат многим принятым научным теориям, но более того, строятся на их основе, например, на основе теории относительности, теории расширения Вселенной, последних достижений физики, установившей, в частности, величину скорости вращения электронов вокруг ядер атомов и т.д. На основе проведенного анализа может быть решена проблема редукционизма, важнейшая физическая и биологическая проблема, которая заключается в попытках найти общие закономерности между физическими и биологическими законами, – и пока безуспешных попытках.

**Второе.** Более того, приведенный лаконизм представлений о резонансе скоростей, о взаимосвязи кинетической и внутренней видов энергии, делает излишним повторения того логического пути, которым шли мы сами, чтобы понять сущность времени. Определение резонанса скоростей как бы ускоряет и упрощает понимание такой взаимосвязи, подчеркивая при этом особую важность именно этих видов энергии в образовании времени.

Становится понятно, что отсутствие резонанса должно отрицательным образом сказываться на состоянии тел, и биологических тел, в том числе. При этом важно отметить, что энергия обуславливает скорость, но не наоборот. Поэтому влиять на скорость можно только за счет воздействия на энергию. Таким образом замедлить темпы времени, сравнив их с темпами физического времени, в земных условиях возможно только за счет воздействия на внутреннюю энергию. Но кинетическая энергия при этом также

будет реагировать изменением своей величины, т.к. эти виды энергий взаимосвязаны между собой. Следовательно, сравнить темпы хода времени в живых организмах, в частности, возможно за счет одновременного, синергичного, влияния на оба вида энергии.

Практически замедление времени можно осуществить, имея представления о пространстве-времени как десятимерной структуре.

**Третье.** Земное время обусловлено околосветовой скоростью вращения нашей планеты вокруг центра масс Вселенной, равной 270 тыс. км/сек. Наше время – это релятивистский эффект, которого не существовало бы, если бы не существовало такой огромной скорости движения нашей планеты. Эта скорость обуславливает длительность физических интервалов времени, например, длительность одной минуты, или одних суток, или одного года.

У здорового человека, обладающего собственным механизмом формирования времени, длительность интервалов собственного времени совпадает с длительностью интервалов физического времени.

У больных людей темпы хода времени ускорены пропорционально тяжести заболевания: чем тяжелее болезнь, хуже ее прогноз, тем меньше индивидуальная минута, а, следовательно, индивидуальные сутки, месяц, год ... и продолжительность жизни больного организма в целом.

У группы людей, у которых индивидуальная минута увеличена, были выявлены иные, прямо противоположные состоянию болезни, изменения процессов жизнедеятельности. Такие люди были не просто здоровыми, но и более продуктивными в выполнении физической и интеллектуальной работы, не имели вредных привычек, были уравновешены и оптимистичны, и возможно, как следствие этих качеств, достигали больших социальных и материальных высот. Здесь налицо не только увеличенное количество здоровья, но и более высокое качество жизни, что способствует и более продолжительной жизни.

В случаях удлинённой, т.е. превышающей 60 сек, индивидуальной минуты, хотя биологическое тело чисто визуально, на наш человеческий взгляд, и не перемещается в пространстве, но при этом изменяется полная (релятивистская) энергия этого тела. Полная энергия тела при этом увеличивается за счет изменения внутренней энергии. Именно энергия определяет величину скорости, но никак не наоборот. Следовательно, увеличению релятивистской энергии может соответствовать скорость, которая превышает 270 тыс. км/сек и находится в пределах от 270 до 300 тыс. км/сек.

Отсюда становится понятным наличие скорости большей, чем 270 тыс. км/сек, а именно скорости 280 тыс. км/сек, у части «психически здоровых самоубийц». Определенный процент самоубийц имел большую, чем у большинства здоровых людей релятивистскую энергию и, таким образом, интервалы собственного времени у них сокращались при попытке приблизить смерть, больше, чем у здоровых (27 сек), т.е. до 22 сек.

Читающему эти строки сразу же бросается в глаза явно противоречие: при увеличении интервала собственного времени нарушается принцип резонанса скоростей! Ведь изменение интервалов собственного времени обратно пропорционально изменению скорости движения! А как же 270 тыс. км/сек?

Здесь в действие вступают релятивистские законы, на которых, как Вы поняли, основано, все, по крайней мере, все в нашем земном мире. Закономерности возрастания организации движущихся с большей скоростью систем были впервые открыты Нобелевскими лауреатами М.Планком и М.Лауэ. Вот здесь эти закономерности и действуют!!!

**Четвертое.** Практика – критерий истинности любого знания, поэтому важно применение разработанной парадигмы непосредственно в лечебной практике. Была подобрана группа больных тяжелыми хроническими заболеваниями, ранее длительные

годы не поддававшимися лечению с использованием самых различных методов и средств современной терапии. Рецидивы болезней следовали все чаще, несмотря на интенсивную лекарственную терапию, которая у многих вызывала лишь лекарственную зависимость и осложнения. В результате применения резонансной хронофитотерапии эффективность лечения таких тяжелых пациентов, в среднем составила 75%, что доказывает правоту излагаемой целостной медицинской релятивистской парадигмы (об этом более подробно в главе «Компьютерная технология «Резонансная хронофитотерапия»).

И в заключение этой главы давайте подумаем о том, изменяются ли наши представления о мире в результате выявленной скорости в 270 тыс. км/сек, которая, согласно теории относительности, самым кардинальным образом влияет на темпы времени в нашей природе?

На этот вопрос необходимо ответить утвердительно. Да, наши представления изменяются самым радикальным образом. Вместо того медленного мира, о котором нам приходилось слышать еще в школе, в реальности мы имеем мир (и всегда в нем жили, но не замечали и не понимали), который движется крайне быстро, с околосветовой, 270-тысячной, скоростью!!! **Эта, так и хочется сказать несусветная скорость, растягивает наше время таким образом, что мы имеем возможность его использовать.** Мы можем, благодаря медленному темпу времени, ориентироваться в окружающей нас реальности, должным образом координировать свои действия, и получать соответствующие результаты. Если бы такого растягивания времени не существовало, то многие вещи и явления сливались между собой в сплошной калейдоскоп и нам было бы трудно не только на них реагировать, но даже различать элементы происходящего.

Обобщая, можно сказать: «Мир потому и медленный, что движется быстро». Но смысл-то получается совсем иной... Если бы время нашего мира было обусловлено другими скоростями, гораздо меньшими, тогда время было бы настолько скоротечным, что, вряд ли бы мы могли в таком мире жить и выжить...

Что это - открытие или сенсация? Так, в основном, в наше время люди классифицируют нечто необычное, из ряда вон выходящее. Научное открытие – это всегда сенсация, хотя обратная зависимость не всегда верна - сенсация не всегда является открытием.

В принципе, как назвать все ранее изложенное - не так уж важно. Важно, чтобы была понятна суть. Чтобы уйти от терминов «открытие, сенсация», мы назвали результаты наших многолетних трудов парадигмой, т.е. новым взглядом на мир. Термином, хотя и не совсем ходовым, а главное, неброским, но зато соответствующим значимости, а главное, сути ранее сказанного.

Понятие «парадигма» емкое еще и тем, что оно предлагает саму схему понимания Вселенной, с учетом знания и взаимодействия между собой целого ряда уже открытых физических законов, образующих основу нашего бытия.

Принимая во внимание релятивистскую парадигму, мир становится осмысленнее, а наши действия проще. Так, исходя, из данной парадигмы, подобные вычисления может провести и школьник. С этой целью достаточно умножить период оборота Вселенной на скорость света и разделить полученную величину на 6,28....

Когда эту книгу, еще не изданную, в рукописи прочитал специалист-философ, в ранге профессора, то, как раз в этом месте он сделал пометку «Это к чему?»

А к тому, что наука до сих пор не может дать однозначный ответ на такой, казалось бы простой вопрос: конечна Вселенная или бесконечна, конца-края не имеющая? Из приведенных рассуждений следует, что наша Вселенная конечная, потому как имеет совершенно определенный, т.е. конечный радиус...

### **Об иррациональном пути познания времени**

Новые представления о времени и о Вселенной, позволяющие объединить мир живой и неживой природы, возникли на основе анализа данных физики и биологии, т.е. в результате исключительно научного подхода. Это рациональный путь познания.

Но полный спектр поиска истины включает также и другой путь, который называют иррациональным.

В этой связи и в контексте ранее сказанного заслуживает внимания одно их редких откровений, а точнее сказать, уникальное откровение о . . . сущности пространства-времени, поскольку беседа ведется от имени Бога. Такого рода сообщения очень редко, скажем так, «посещают» нашу печать, поскольку сделать обобщающие заключения о такой сложной проблеме как пространство – время пока никто не смог . . . Никто, кроме Н.Д. Уолша, написавшего трилогию «Беседы с Богом: необычные диалоги». Приведем некоторые выдержки из нее, которые в более образном и доступном виде обобщают все ранее сказанное нами. Эти выдержки являются одновременно пересказом ранее сказанного, но в несколько иной, более образной и еще более общей форме. Они полностью повторяют наши представления о времени, и служат дополнительной иллюстрацией ранее изложенного материала. Более того, «Беседы с Богом...» углубили наши собственные представления и времени и способствовали новому витку научных исследований.

Т.2, с.110: Пространство - это время ... в наглядном виде.

Истина в том, что пространства вообще не существует – в чистом виде, «пустого», в котором бы ничего не было. Все является *чем – то*. Даже самое «пустое» пространство наполнено парами настолько разреженными, настолько рассеянными в бесконечно больших объемах, что кажется, будто их нет совсем.

А когда исчезают пары, остается энергия. Чистая энергия. Она проявляется в виде вибрации. Колебаний. Движения Всего с определенной частотой.

Невидимая «энергия» является «пространством», которое удерживает «материю вместе».

Т.2,с.111: ... то, что вы называете материей, - это, главным образом, пространство. Все «твердые» предметы состоят из 2 процентов твердой «материи» и 98 процентов «воздуха»! Пространство между крохотными частицами материи во всех предметах огромно. Оно подобно расстоянию между небесными светилами в ночном небе, которые вы видите. Но вы называете эти предметы «твердыми».

Т.3,с.80: Подумай над Притчей о Скале.

Жила-была Скала, полная бесчисленных атомов, протонов, нейтронов и субатомных частиц материи. Эти частицы беспрерывно двигались по определенному плану, и каждая из них добиралась «отсюда» «туда» за какое-то «время», но так быстро, что сама Скала казалась совершенно неподвижной. Она просто была. Она стояла, упиваясь солнцем, выпитывая дождь, совершенно без движения.

- Что это движется у меня внутри? – спросила Скала.

- Это Ты, - сказал Голос Издалека.

- Я? – ответила Скала. – Но это же невозможно. Я совершенно не двигаюсь. Это видно каждому.

- Да, *издалека*, - согласился Голос. – На расстоянии, отсюда, выглядит так, словно ты монолитна, спокойна и неподвижна. Но когда я подхожу ближе – когда я очень внимательно смотрю на то, что фактически происходит - то вижу, что все, Что Ты Есть, *движется*. Все это движется во времени и пространстве с невероятной скоростью по определенному плану, и это создает Тебя в виде вещи под названием «Скала». И это делает тебя чудом! Ты движешься и не движешься, в одно и то же время.

- Но, - спросила Скала, - что же из двух тогда иллюзорно? Единство и покой Скалы или раздраженность и движение Ее частиц?

На что Голос отвечал: «Оба эти наблюдения верны. Обе эти реальности «реальны».

Т.2, с.95: Движешься ты, а не время. Время не обладает движением.

Т.2, с.96: ...Время является не движением, а большим полем, по которому движешься ты – в данном случае на Земле как Космическом Корабле.

Т.2, с.99: Эйнштейн сделал теоретическое предположение, что если движется не «время», а он движется в пространстве с заданной скоростью, то все, что ему нужно, чтобы «изменить» время, – это изменить расстояние между объектами или изменить скорость, с которой он перемещается в пространстве от одного объекта к другому.

Т.2, с 53: Нет Времени, кроме настоящего! Нет времени кроме этого времени. Нет другого момента кроме этого момента. «Сейчас» – это все, что есть.

А как же «завтра» и «вчера»?

Это игра твоего воображения. Ты выдумал их, они не существуют в Наивысшей Реальности.

«Время»... - это элемент относительности, который существует вертикально, а не горизонтально.

Не думай о нем, как о том, что «слева направо», - о так называемой линии времени, которая у каждого человека движется от рождения до смерти, из какой-то определенной точки и до какой-то определенной точки во Вселенной.

«Время» – это то, что «вверх и вниз»!

Вообрази листы бумаги на оси – один над другим. Это элементы времени. Каждый элемент – отдельный и определенный, однако, каждый существует *одновременно с другим. Сразу вся бумага на оси! Столько там будет, - сколько там было...*

Существует лишь Один Момент – этот момент – Вечный Момент Сейчас.

Т.2,с.86: Разобщенность порождает равнодушие, ложное превосходство. Единство создает сострадание, подлинное равенство.

Т.2, с.113:Понимание жизни во Вселенной поможет тебе понять жизнь Вселенной внутри тебя.

Например, понять, что все вещи цикличны, - включая саму жизнь.

Т.2, с.114: Движение жизни происходит по циклам. Все циклично. Все.

Все вещи двигаются циклично. У жизни есть особый ритм. И все движется согласно этому ритму; все в этом потоке. Поэтому написано: «Всему свое время, и время всякой вещи под небом (Еккл. 3:1).

Мудр тот, кто это понимает. Умен тот, кто это использует.

Т.1, с.264: Слушай меня внимательно. Твое тело содержит проект Вселенной. Вы носите самый великий секрет жизни в своих собственных телах и ищите его повсюду, только не в себе.

Основой всего вашего тела являются клетки, которые ваши биологи называют изначальными. . . . в определенных условиях они могут постоянно воспроизводить себя.

Они также могут превращаться в любой существующий вид клеток.

Считай эту недифференцированную часть жизни самой большой частью Всего Сущего. Считай ее не имеющим индивидуального проявления сгустком энергии, из которого появляются все индивидуальные энергии.

Т.1, с.266: Вы на пороге открытия секрета вечной жизни.

Секрет Бога - это механизм вашего собственного тела. Это механизм жизни. С начала времен мистики говорили, что поняв себя, вы поймете Бога. Они хотели сказать – как в духовном, так и физическом смысле.

Вы стоите на пороге этого открытия.

Т.1, с.267: Никогда раньше на протяжении долгой жизни человечества – никогда – ни одно время не было так богато возможностями, так полно вызовами, так готово к ясному и волнующему видению.

Это самое необычайное время в человеческой истории, и ты пришел сюда, чтобы разделить его волнующую природу. И создать ее.

Т.3, с.83: Ты взял всю космологию жизни и высказал в терминах, которые я могу держать в уме. Это поразительно.

Все излагаемое Н.Д.Уолшем иллюстрируют наши научные представления о времени. «Беседы» как бы в общей, даже образной форме повторяют тот путь, который мы прошли в научном анализе сущности времени, т.е. делают текст и смысл ранее изложенного научного материала еще более осмысленным, понятным и доходчивым, обобщая каждый рассмотренный нами тезис или аналогию. Цитируя «Беседы...» мы, таким образом, подвели итог ранее изложенному. Но не только. Внеся такой иррациональный аспект, мы углубили свое понимание сущности времени, в частности то, что касается десятимерности пространства-времени.

Как отнестись к подобной информации? «Взять и запретить» - как поется в известной песне. Или, все-таки, прислушаться. Очень уж удивительные совпадения, даже в некоторых деталях, хотя бы в таком, как деление временных интервалов на более мелкие части.

Лично меня такое видение проблемы пространства-времени поразило абсолютным совпадением представлений об этих сущностях, которые следуют из научного анализа, с теми, которые опубликовал Н.Д.Уолш, получивший их совершенно иным, не логическим способом. Это уникам. Не мог Уолш самостоятельно составить такое видение проблемы пространства-времени, на которое у нас ушло 23 года. Поверьте 23 года до предела напряженного труда, когда не было буквально ни минуты отдохновения, разрядки, не то, чтобы отпуска, отдыха. 23 года, когда непрестанно думаешь, что такое время... Так глубоко понять, что такое время, – этого Уолш не мог сделать просто физически. Тем более, что в ряду проблем пространства-времени, он излагает и другие социальные, личностные, психологические, экономические и т.д. проблемы. Проблемы, глобальность видения которых поражает. Так что над этой книгой нужно задуматься. Конечно, прочитав ее сначала.

Сравните такие, например, две фразы: «Есть только миг между прошлым и будущим - именно он называется жизнь», и «Существует лишь Один Момент – этот момент – Вечный Момент Сейчас». Чувствуете «миг» и «вечный момент»? Чувствуете разницу в миропонимании и жизнеощущении человека и Бога?! Бог всегда остается юным и вечным, а над человеком всегда довлеет старость и смерть. Только осознав механизм мироустройства, следовательно, и механизм самой жизни, возникает реальная возможность решения проблемы долголетия, а в апогее своем – и бессмертия. Но бессмертия и долголетия активного и продуктивного, долголетия радующего и творящего. Но ни в коем случае не апатичного, в обузу другим. Именно такого долголетия, когда жизнь не в радость, а трудиться нет ни сил, ни желания, больше всего боятся люди, даже слышать о нем не желают.

И если в книге Н.Д.Уолша указывается на возможность решения этой проблемы в самое ближайшее время, - «Вы стоите на пороге открытия секрета вечной жизни», - то нами предлагается конкретный научный поход, каким образом столь невероятный прогноз может быть реализован. Причем подход, обоснованный на самом фундаментальном уровне.

Человечество должно, обязано, кристаллизовать любые крохи знания о столь глобальной проблеме как пространство-время, поскольку, согласно Уолшу, «истинное понимание времени позволяет тебе жить гораздо спокойнее внутри своего жизненного пространства относительности». Жить долго и творить продуктивно и, главное, весело, чего нам так не хватало на протяжении всех 23 лет...

Время - это не та проблема, которой можно пренебрегать, хотя бы потому, что в таком контексте как мы затронули, время имеет самое тесное и непосредственное отношение к

жизни многих миллионов людей, которые преждевременно умирают от хронических заболеваний. Например, продолжительность жизни больных хроническим гломерулонефритом в Украине в среднем составляет 8-10 лет, независимо от возраста. Всего 8-10 лет! На сколько тогда сокращают жизнь другие перечисленные хронические болезни – на миллионы или все-таки на миллиарды человеко-лет, учитывая, что больных хроническими болезнями многие сотни миллионов?!

### **Хронотерапия хронических болезней**

Необходимость принципиально новых методов лечения обусловлена все возрастающим количеством хронических заболеваний, совокупность которых, начиная с 50-х годов 20-го столетия, вылилась в эпидемию хронических неинфекционных заболеваний. Обращает на себя внимание и то, что синтез и применение все новых и новых препаратов не только не смогли остановить эту эпидемию, но, более того, усугубили течение многих заболеваний в результате появления лекарственной зависимости от них и наличия медикаментозных осложнений. В настоящее время предпринимаются попытки борьбы уже с последствиями самого лечения. С этой целью только в США и странах Западной Европы по состоянию на 1973 год ежегодно тратилось около 3 миллиардов долларов!

В этой связи особо актуальным является создание новых технологий лечения, максимально использующих ресурсы самого организма в преодолении болезненного процесса.

Уже сегодняшняя практика здравоохранения показывает, что хрономедицина является, вероятно, самой перспективной из ныне известных направлений, позволяющих использовать уже известные препараты с гораздо более высокой эффективностью, снизив или полностью устранив побочные эффекты. Это задачи хронотерапии, использующей фактор времени с лечебной целью.

О том, что хронотерапия древнейшая наука знают даже не все хронотерапевты. Первое письменное упоминание о хронотерапии датируется 1-2 тысячелетиями до нашей эры и приводится в Атласе тибетской медицины "Бри-ша" (А.Малинов, 1983). Глава о хронотерапии в этом древнейшем трактате открывается изображением ... Солнечной системы. И далее десятки рисунков, предписывающих необходимость проведения той или иной лечебной процедуры, приема лекарства в зависимости от сезона года, фазы Луны, времени суток, атмосферных явлений и климатических условий. Этот Атлас был написан в единственном экземпляре, был строго засекреченным знанием и хранился в резиденции Далай-ламы. А во время "культурной революции" был уничтожен. Но благодаря одному мужественному буддийскому монаху, буряту по национальности, оказался для человечества не утерянным. Он снял полноценную копию и еще в XVIII веке вывез ее к себе на родину. Сейчас "Бри-ша" находится в Республике Соха (Бурятия) в институте по изучению наследия восточной медицины.

Закономерным результатом развития хронотерапии является свершившийся факт ее всемирного признания. Это событие произошло на первом Всемирном съезде хронобиологов, состоявшемся в 1961 году. С 1984 года проведение таких международных съездов и конференций стало традицией. Дважды такие конференции проводились в Швейцарии (Монтре, 1984 и 1986гг.), дважды во Франции (Ницца, 1988 и 1990гг.), дважды в США (Айленд, штат Флорида, 1992 и 1994 гг.) и т.д.

Сегодня хронотерапия получила особо бурное развитие на Западе и США. Только в Западной Германии по состоянию на 1997 год, более двадцати учреждений, задача которых – познание временных аспектов жизнедеятельности (в норме и при патологии). Хронотерапия применяется в самых различных областях онкологии, кардиологии и даже в лечении СПИДа. Так, Дэвид Хо в 1996 году в США был признан Человеком года за 70%



излечение ВИЧ-инфицированных людей. Он использовал уже известные, т.е. ранее применявшиеся препараты по особым режимам дозирования и достиг полного излечения у 7 из 10 инфицированных вирусом СПИДа пациентов (см. «Известия» от 31 декабря 1996 года).

Заслуживают внимания успехи, которых достигла хронотерапия, например, при лечении больных раком, ревматизмом и астмой. Интерес представляют работы A.Reinberg et al./1976/, установившего факт наибольшей чувствительности людей, страдающих аллергическими заболеваниями, в вечернее время к таким веществам, как домашняя пыль, пенициллин, обусловленной пиком циркадного ритма гистамина /между 21 и 24-м часом суток/. Этот автор предлагает принимать антигистаминные препараты в 19-20 часов.

Еще один интересный факт. Как только кортикостероиды были внедрены в клиническую практику, сразу же встал вопрос, как избежать токсических последствий их применения, связанных с подавлением естественной функции гипофизарно-надпочечниковой системы. В результате многочисленных исследований /V.c. di Raimondo et al., 1956; Е.Т.Щербатова и соавторы, 1971; В.А. Таболин и соавторы, 1972, и др./ было решено применять кортикостероиды по схеме, имитирующей суточные ритмы их естественного содержания в крови. Наряду с этим, для достижения иммунодепрессивного эффекта, в частности, у больных с адренонадным синдромом, показано применение малых доз дексаметазона /2 мг/ в вечернее время /Ю.А.Князев, Mironze - цит. по М.Л.Ефимову и соавторам, 1985/. На основании имеющихся данных относительно применения кортикостероидной терапии считают /A.Reinberg, 1976/, что при необходимости нивелирования побочных эффектов кортикостероидных препаратов их следует применять в утренние часы. Для максимального повышения их специфического действия вводить стероиды можно и в другие часы суток, ориентируясь на специфичность изменений систем гомеостаза при том или ином заболевании.

Особый интерес представляют сообщения ряда авторов о значительном возрастании эффективности лекарственных средств и уменьшении токсичности ряда болезнетворных агентов. Так, Haus et al./1972/ модифицировали схему лечения лейкоза L-1210 мышей цитозинарабинозидом, предусматривающую введение препарата 8 раз в сутки через трехчасовые интервалы по 30 мг. Исходя из суточного ритма токсичности этого вещества, авторы давали мышам цитозинарабинозид 8 раз в сутки, но во время наибольшей резистентности к нему /11-14 часов/ вводили 67,5 мг/кг, затем дозу уменьшали и в часы наибольшей токсичности /с 23 до 2 часов/ давали только 7,5 мг/кг.

Суммарная доза препарата в сутки оставалась такой же /240 мг/кг /, но после проведения четырех курсов лечения по схеме изменяющихся дозировок продолжительность жизни мышей составляла 28,4 дня, тогда как при старой схеме она равнялась 15 дням.

Необходимо отметить, что сезонная хронотерапия и сезонная хронопрофилактика имеют не менее важное прикладное значение, чем суточная хронотерапия. Известно о наличии выраженной сезонности в протекании тех или иных хронических заболеваний - язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки /И.И.Марков, 1959/, сахарного диабета /Е.П. Камышева и соавторы, 1970/, различных дерматозов /В.Н. Андрианова и соавторы, 1970/, гипертонической болезни и многих других. Применительно к последней нозологической форме патологии проведение сезонной профилактики гипертонических кризов, по данным Ц.А. Левиной и соавторов /1970/, способствует снижению количества больных с 23,5 до 5,3, числа кризов - с 25,1 до 8,7. Потеря дней нетрудоспособности при этом уменьшилась с 236,8 до 94,4 /данные приводятся из расчета на 100 трудоспособных гипертоников/. Для предупреждения рецидивов ревматизма, наступающих, как правило, весной и летом, больным проводится сезонная противовоспалительная терапия. Учет определенных параметров биологических ритмов может являться важным показателем в плане диагностики, оценки степени тяжести, а также прогноза того или иного заболевания.

С точки зрения хрономедицины живой организм – это система согласованных между собой биоритмов, соподчиненных от субклеточного до организменного уровней. Баланс ритмов всех уровней самым тесным образом связан с энергетикой организма. За счет энергетической зависимости согласуются периоды биоритмов внутри уровней и между уровнями различных систем. Период биоритма любого функционального процесса регулируется ритмами его энергообеспечения. Приспособительные вариации периодов биоритмов без потери устойчивости биосистемы возможны только в определенном диапазоне допустимых изменений.

Считается, что «поломка» биоритмов проявляется в виде явления десинхроноз, т.е. рассогласования взаимодействий (периодов биоритмов) отдельных органов и систем внутри организма (внутренний десинхроноз), а интегральных биоритмов всего организма с внешними периодическими факторами (внешний десинхроноз).

Десинхроноз всегда проявляется раньше, чем появляются морфологические признаки заболевания, т.е. десинхроноз всегда предшествует развитию заболевания и сопровождает его, усугубляясь по мере утяжеления болезни. Десинхроноз, в свою очередь, сопровождается целым комплексом болезненных проявлений, которые называют неспецифическими: головная боль, повышение температуры тела, снижения работоспособности, сна, настроения, аппетита, самочувствия и т.д. Другими словами термин «неспецифический симптом» означает общий симптом, встречающийся и при развитии других заболеваний.

Таким образом, и само понятие десинхроноза есть ни что иное, как неспецифический, т.е. общий для всех болезней, признак.

Проведенный нами анализ показал, что десинхроноз может быть обусловлен уменьшением интервалов собственного времени большого организма, т.е. уменьшением периодов биологических ритмов.

### **Системный анализ понятий «специфические признаки болезней» и «специфичность препаратов»**

Сейчас в мире интерес к хронотерапии необычный и он усиливается по мере осознания большинством врачей бесперспективности нынешней идеологии медицины, уповающей исключительно на специфику действия препаратов. Растет сила и количество новых лекарств, но растут и осложнения от их применения и, что самое невероятное, эпидемия хронических неинфекционных заболеваний! Эта эпидемия не только не остановлена, она набирает темпы! Поэтому у многих врачей подсознательно или вполне осмысленно все более отчетливо формируется убеждение, что современная медицина воздействует на какое-то весьма несущественное звено (или звенья) заболевания, в то время, как нечто весьма важное остается вне ведения (и видения) и компетенции врачей. Это чувствует каждый практикующий врач. Но, к сожалению, ни он, ни врачи-ученые, пытающиеся усмирить эпидемию разработкой все более разнообразных методов и средств лечения, не имеют по-настоящему целостной теоретической концепции, указывающей, что в болезни главное, а что второстепенное. Появляются все новые и новые болезни: СПИД, синдром хронической усталости, нетипичная пневмония и другие. Медицина все углубляется и углубляется и такое впечатление, что вот-вот захлебнется. Или уже захлебнулась в хаосе фактов, которые трудно систематизировать?

А ведь наш бывший соотечественник, ленинградский ученый Бауэр, еще в 30-х годах 20-го столетия предупреждал, что медицина до тех пор не сможет создать никакой теории, пока будет классифицировать болезни по их различию, а не по их сходству.

Есть ли между болезнями общие признаки? Есть! Еще канадский ученый, чех по происхождению, Ганс Селье, Нобелевский лауреат по биологии 1936 года, предложивший концепцию общего адаптационного синдрома, более известную как теория стресса, обратил внимание на то, что ранее нами уже упомянутые симптомы заболеваний, называемые неспецифическими, в общей массе симптомов заболеваний преобладают. Причем, преобладают настолько, что составляют львиную долю симптомов каждой болезни, приблизительно равную 90%! А вот, так называемые специфические симптомы, по которым мы отличаем одну болезнь от другой, в этой массе общих симптомов составляют, всего-то на всего, около 10%!

Получается, что при лечении, воздействуя на специфическую симптоматику, мы стараемся устранить менее значимое, менее весомое болезнетворное звено, а на общие симптомы, а значит, на общие механизмы формирования болезни, как-то особого внимания и не обращаем.

И вот здесь буквально напрашивается оригинальная аналогия – аналогия с айсбергом, ледяной горой, встречающейся в морях южных широт.

Надводную часть айсберга, составляющую 1/10 его массы, можно уподобить специфическим проявлениям болезни. Именно этой видимой частью один айсберг отличается от другого. Подводная часть айсберга, невидимая, скрытая под водой, полностью ассоциируется с общими неспецифическими проявлениями болезни, поскольку составляет 9/10 массы айсберга и образует основу для надводной части.

Возникает вопрос: если разрушается надводная часть айсберга, то что происходит – она исчезает или нет? Нет, не исчезает, надводная часть неуничтожима в принципе своем, поскольку законы физики гласят, что 1/10 массы всегда должна находиться над водой! В любом случае, как бы мы не чистили, как бы не ровняли его поверхность, айсберг всплывает. Паритет 1/10 над водой, 9/10 под водой остается незыблемым, как остаются незыблемыми физические законы Вселенной.

Абсолютно то же самое мы видим и при лечении болезни: устраняя специфические симптомы, а правильно сказать, при попытке их устранить, болезнь не уходит, она остается, но в более скрытой, приглушенной форме. Стоит отменить один из пожизненно принимаемых препаратов, и болезнь возникает с новой силой, вплоть до необходимости проведения реанимационных мероприятий.

Таким образом, специфические проявления болезни не могут быть сравнимы с «мощью» симптомов неспецифических ни по своему качеству, ни по количеству.

Аналогия айсберга одновременно демонстрирует всеобщность и главенство физических законов над законами биологическими. Физические законы – подводная часть, столь разнообразные биологические – надводная часть айсберга. Если при этом использовать только биологические законы, то разрушить надводную часть невозможно в принципе. В принципе!!!

В этой связи чрезвычайно любопытным представляется анализ т.н. средств специфического лечения, т.е. другими словами анализ специфики препаратов.

Что же такое эта специфика? Специфичность препаратов позволяет устранить специфические симптомы? Так предполагается специалистами-фармакологами? Но ведь механизмов развития одного и того же заболевания может существовать если не много, то, во всяком случае, не один. Это первое.

А второе состоит в том, что каждый организм – это сугубо уникальная система, обладающая свойствами индивидуального реагирования, как на саму болезнь, так и на лечебный препарат. Более того, проявление индивидуальной реакции зависит от многих иных факторов, в частности биоритмологических, когда в одно время препараты эффективны, а в другое не оказывают сколь-либо заметного эффекта. Об этом, помимо того, что мы говорили, знают как некоторые внимательные пациенты на собственных примерах, так и внимательные врачи на примерах из своей практики.

Этот разговор к тому, что устранить специфичность болезни посредством специфичности препарата – это все равно, что поймать бегущего таракана острием иглы. Если бы подобная адекватность: болезнь-лекарство встречались часто, то эпидемии хронических неинфекционных заболеваний не существовало бы. Здесь работает или случай или предельная интуиция, что поверьте, нечасто встречается.

Это только прелюдия к анализу понятия «специфичность препарата».

Знают ли врачи, чем они пользуются? Чтобы владеть оружием или средством производства необходимо, прежде всего, это средство знать.

### **Специфичность препарата определяется его химическим строением.**

Если проанализировать это утверждение с системных позиций, с позиций, которые мы пытались ранее изложить, то оказывается, что **среди фундаментальных, а значит самых значимых и самых действенных сил природы, химических сил просто нет. Не числится!!! Химические силы с позиций фундаментального подхода – это не что иное, сказал один из видных биофизиков, как «короткодействующая составляющая электромагнитной силы» Всего-то навсего!** Из ранее приведенного материала становится ясным, что электромагнитная сила сама по себе, без взаимодействия с другими силами (гравитационной и сильной ядерной), входящая к тому же, как составляющая, в электрослабую, какой-либо «погоды» не делает.

И чтобы окончательно поставить точку в проблеме «специфичность препарата», важно ответить на такой вопрос, при котором все врачи, утверждающие, что современная медицина в 50-60 % случаев достигает благотворного эффекта при использовании сильнодействующих препаратов, скромно отводят глаза. Этот вопрос в том, являются ли здоровыми люди, страдающие хроническими заболеваниями, которые принимают сильнодействующие препараты, и под их воздействием, т.е. под воздействием таких препаратов, признаки заболеваний у них не проявляются?

На этот вопрос нужно дать категорически отрицательный ответ. И вот почему. Врачи с большим практическим опытом подтвердят: у подавляющего большинства (если не у всех) под влиянием сильнодействующих синтетических препаратов механизм развития болезни не устраняется, а остается приглушенным, замаскированным. Абсолютное доказательство этому – возобновление болезни, очень часто в крайне острых тяжелых формах, вплоть до экстренной необходимости реанимационных мероприятий (эпилептический или астматический статус, гипертонический криз и др.) при отмене этих препаратов или даже при снижении их доз.

Как расценить такие «достижения» современной медицины?

Здесь пригодится только что приведенная аналогия с айсбергом, – очень уж эта аналогия иллюстративна. В тех случаях, когда под воздействием специфически действующих лекарств наступает эффект, то это не что иное, как сглаженный, плоский айсберг, который особенно опасен. И опасен, согласно этой аналогии, не только для судоходства, но и для больного человека.

Отсюда следует однозначный вывод, что **для эффективного лечения т.н. специфичность лекарств, представляющих собой электрослабую силу, необходимо использовать в контексте других фундаментальных сил. И вот тогда будет результат. Тогда лечение будет эффективным! Без такого фундаментального подхода будем иметь то, что имеем: эпидемию хронических неинфекционных заболеваний и не только.**

**Наиболее важным является, исходя из сказанного, усиление механизмов неспецифической резистентности организма. Стратегически именно этой компоненте лечения необходимо отдавать приоритет.**

Лучшим вариантом стратегии лечения является сочетание обоих подходов – неспецифического и специфического. Причем, неспецифический подход – это паровоз, а

специфический – все-таки вагоны (конечно, если говорить образно). Если же переставить эти составные, то, разумеется, в таком случае поезд не тронется с места.

Но при всем сказанном ни в коем случае нельзя отказываться от сильнодействующих синтетических препаратов. Нельзя отказываться от уже накопленного опыта и знаний. Их, наоборот, необходимо учитывать и использовать. Но использовать разумно, так, чтобы они лечили, а не травмили, удлиняли жизнь, а не сокращали.

В этой связи целесообразно отметить, что даже используя исключительно специфически действующие препараты, назначаемые по хронотерапевтическим схемам дозирования, можно воздействовать на неспецифическую компоненту реактивности больного организма. Получится такой симбиоз, гибрид, или, говоря языком железнодорожников, дрезина - паровоз и вагон в одном лице. Этот вариант, собственно, и использует современная хронотерапия в самых различных отраслях медицины.

Понятно, что системный механизм лечебного действия хронотерапии для многих врачей был непонятным, а, следовательно, в массовом порядке практическими врачами хронотерапия не могла быть применена. Как можно лечить, если даже умозрительно не понимаешь, что происходит? Замечательно по этому поводу сказал профессор Берн Лемер из Гейдельбергского университета: несмотря на существование в Германии двадцати научных подразделений, занимающихся проблемами хронотерапии, даже в университетских клиниках врачи работают по старинке, без использования принципа оптимального времени назначения лечебных препаратов.

Сугубо эмпирическим путем, т.е. путем проб и ошибок, медицина подошла к пониманию того обстоятельства, что течение болезни можно облегчить, а то и полностью победить болезнь, если в лечении, наряду со специфически действующими препаратами, использовать некоторые закономерности времени назначения лекарств (1-й принцип) и изменения величин доз, принимаемых лекарств (2-й принцип).

Реализация только одного, первого, принципа хронотерапии «нужному лекарству – необходимому времени» позволяет в 40-50 и более раз повысить эффективность принимаемых препаратов, а также снизить их побочные, вредные эффекты. Аналогичный результат может быть достигнут за счет изменения величин доз используемых лекарств (2-й принцип хронотерапии).

При совместном использовании обеих закономерностей дозирования эффективность может возрастать, по крайней мере, в несколько тысяч раз, определяясь произведением лечебного результата, достигнутого при изменении величин доз на результат, полученный при изменении времени назначения препаратов.

Поэтому выделяют и третий принцип – назначение лекарств с учетом знания временной структуры организма. Но, к сожалению, конкретных примеров использования этого принципа нигде не приводится. Он существует, как бы *a priori*, для полноты классификации. Этот, третий принцип наиболее сложный, поскольку его учет и использование предполагает знание самой сущности времени и не только времени биологического, но и физического. При использовании третьего принципа необходимо, также, учитывать взаимосвязь, или архитектуру, по крайней мере, нескольких ритмов. В противном же случае, временную структуру организма, являющуюся жестко детерминированной, изменить невозможно.

Как правило, обе указанные закономерности, в т.ч. на Западе и в России, используются отдельно, поскольку возможность их сочетания предполагает знание основ временной организации живых организмов.

Итак, лучшим вариантом стратегии любого и всякого лечения является сочетание обоих подходов: неспецифического, позволяющего воздействовать на общие, неспецифические проявления болезни, составляющие основную долю болезни и специфического, направленного на ликвидацию отличительных признаков этого заболевания.

Понятно, что реализация обоих подходов и третьего принципа хронотерапии может быть осуществлена только при знании физических закономерностей организации неживой материи, образующих время, поскольку эти принципы прямо отражены в организации живой природы. В противном же случае, айсберг болезни не разрушить, он может принимать все более плоские формы своей поверхности, а значит, становиться все более опасным.

Если же возвратиться к железнодорожной аналогии с дрезиной и паровозом, то необходимо сказать, что дрезина – транспортное средство маломощное. Сильнее, все-таки, паровоз.

Такой вот «паровоз» предлагается в виде компьютерной технологии «Резонансная хронофитотерапия».

### **Компьютерная технология «Резонансная хронофитотерапия»**

В организме человека физическое время отражается биологическими ритмами, часть из которых задается периодическими факторами внешней среды. Это т.н. внешние, или экзогенные ритмы. Другая часть биоритмов, внутренние или эндогенные, осуществляют взаимосвязь, переход между внешними ритмами, соединяя между собой все проявления внешних времязадающих факторов.

В совокупности своей внешние и внутренние биологические ритмы образуют систему регуляции собственного времени каждого живого существа, обеспечивающуюся процессами энергетического обмена.

Таким образом, структура биоритмов напрямую связана, с одной стороны, с регуляцией длительности интервалов собственного времени, а, с другой – с уровнем процессов энергетического обмена. Этот уровень, в частности, может быть определен по данным измерений температуры и пульса, а также иных показателей (акупунктурного теста Накатани, например), тогда как длительность индивидуальной минуты – соответствующими тестами.

В норме, когда структура биологических ритмов сбалансирована, уровень энергетических процессов формирует продолжительность индивидуальной минуты, равной минуте физического времени.

В тех случаях, когда человек болеет, энергетическая система жизнеобеспечения находится в состоянии повышенного уровня функционирования, пытаясь справиться с неблагоприятной ситуацией. Темпы хода времени при этом ускорены, что соответствует укороченной индивидуальной минуте.

Вместе с тем, необходимо отметить и другое крайне важное обстоятельство, на которое чем дальше, тем больше ученых акцентируют внимание, и которое создает возможности управления биологическими ритмами. Биоритмы функциональных систем связывают с процессами квантования потоков информации, что позволяет согласовать процесс обработки информации с процессами обмена и трофическими функциями (Н.Н. Василевский, В.В. Трубачев).

Согласно мнения видных российских ученых В.П. Петленко и В.Ф. Сержантова (1984), любая болезнь – комплексная система нарушений баланса вещества, энергии и уровня организации живой системы. Именно поэтому медицина будущего будет решать проблему выбора оптимальных методов лечения данной болезни, и выбор будет делаться из факторов, влияющих на вещество, энергию и организацию больного организма.

С учетом этих обстоятельств и на основе целостной медицинской релятивистской парадигмы, открывающей алгоритм использования релятивистской энергии, в

медицинском центре «Резонанс» была разработана компьютерная технология назначения аптечных фитопрепаратов, получившая название резонансной хронофитотерапии (РХФТ).

Ключевое слово «РЕЗОНАНС», которое вынесено в название медицинского центра «Резонанс» и в название технологии «Резонансная хронофитотерапия», означает учет важнейшего фактора – фактора резонанса скоростей, существующего в движении нашего мира, в целом и живых организмах, в частности.

Технология РХФТ предназначена для лечения хронически больных людей, страдающих тяжелыми формами эпилепсии, бронхиальной астмы, гипертонии, вегетососудистой дистонии, склеродермии, ревматизма, системной красной волчанки, гломерулонефрита, круговидного облысения, витилиго, псориаза и др. Именно эти резистентные, устойчивые к терапии другими методами и средствами, больные составили весь контингент лиц, леченных методом резонансной хронофитотерапии.

Только на Украине людей, больных эпилепсией, у которых противосудорожная терапия неэффективна, около 150-200 тыс. Еще больше не поддающихся общепринятому лечению, страдающих ревматизмом, склеродермией, гипертонией, облысением. Такие больные, как никто другой, знают, что прием синтетических препаратов чреват осложнениями (лекарственная зависимость, привыкание, побочные эффекты и др.).

Перечисленный контингент больных, согласно данным литературы, в 40-50 % случаев резистентен к проводимой ранее терапии общепринятыми методами, однако по жизненным показаниям и ввиду привыкания, вынужден продолжать прием сильнодействующих препаратов (кортикостероидов, противосудорожных и гипотензивных средств и т.п.), которые вызывают осложнения. Т.е., другими словами, больные тяжелыми формами хронических болезней, в явной или скрытой форме страдают от лекарственной болезни, развивающейся в результате многолетнего предшествующего лечения с использованием сильнодействующих синтетических препаратов.

Резонансную хронотерапию растительными препаратами (РХФТ) можно проводить при самых различных хронических заболеваниях. РХФТ может быть как самостоятельным и самодостаточным методом лечения, так и применяться в комбинированной терапии, сочетаясь со специфическим лечением. В последнем случае РХФТ можно, образно, уподобить «паровозу», тянущему вагоны синтетических лекарственных препаратов. И эти вагоны, набитые «химией», по мере улучшения состояния больного можно отцеплять...

Практическая реализация технологии проводится в несколько этапов.

**Первым является диагностический этап**, позволяющий определить степень нарушения состояния внутренней энергии больного организма и таким образом получить информацию о темпах хода собственного времени этого организма.

С этой целью используются:

- компьютерный вариант методики японского профессора Накатани, определяющая энергетическое состояние каждой из 12 подсистем организма;
- методика аутомониторинга (определения частоты сердечных сокращений и температура тела, измеряемые одновременно как на левой, так и на правой руках);
- методика определения длительности индивидуальной минуты собственного времени;
- методика определения биологического возраста по Шахбазову;
- методика определения функционального возраста и другие методы, характеризующие темпы хода времени.

**Второй этап:** обработка и моделирование результатов проведенных обследований. Соответствующая обработка полученных данных, позволяет определить темпы хода

времени в организме человека. Это обстоятельство представляется особо важным, поэтому нуждается в дополнительных комментариях.

Сложность этого этапа состояла, прежде всего, в выборе адекватного математического описания, заимствованного из теории относительности и других фундаментальных физических теорий, применительно к живым организмам.

Проведенное моделирование позволяет подобрать циклические изменения величин доз (частоту) хронотерапевтического воздействия, как особо важный параметр лечения, учитывающий 2-й принцип хронотерапии, позволяющий индуцировать явление резонанса. Согласно цикличности, ритмичности назначения доз растительных препаратов с цикличностью обменных процессов, получаем новое волновое, резонансное, взаимодействие.

Продолжением второго этапа является назначение фитопрепаратов и их оптимального времени приема, где используется 1-й принцип хронотерапии. При этом определяется специфичность фитопрепаратов в зависимости от многих параметров больного организма, в т.ч. и в зависимости от нозологии заболевания, а время приема рассчитывается с точностью до минут с учетом местного времени. Принципиально важным моментом есть то обстоятельство, что в методике резонансной хронофитотерапии используются «местные» травы, т.е. травы, произрастающие на территории Украины.

Еще Парацельс, знаменитый врач XVI века говорил: «Против каждой болезни выросла своя трава. Ваши луга и пастбища должны стать вашими аптеками». Парацельс, как и многие целители до и после него, был убежден, что в той местности, где у человека появилось заболевание, произрастает и растение, излечивающее его.

Именно поэтому принцип использования местных трав приобретает важное значение и суть его становится особенно очевидной, если процесс назначения резонансной хронофитотерапии анализировать с системных позиций: сочетание местного времени и местных трав вносит дополнительное родство и адекватность в систему «лекарство – больной организм», способствуя тем самым их резонансному взаимодействию.

Сочетание обоих принципов происходит на основе модели, созданной еще в 1984 году и названной гипотетико-индуктивной голографической моделью пространства-времени (ГИГМПВ) в живых объектах, которая описывает пространство-время живого мира как структуру 10 измерений. Наяву формируется третий принцип, учитывающий организацию пространственно-временной структуры живого организма, совпадающую со структурой времени в неживой природе.

Используя местные травы, применяя их особое, индивидуально подобранное время и различные по величине дозы, удается получить «отклик» организма на проводимое лечебное воздействие.

Таким образом, резонансные взаимодействия в результате использования триады принципов хронотерапии усиливаются, потенцируют, друг друга и позволяют оказывать лечебную помощь в случаях тяжелых хронических заболеваний, ранее на протяжении многих лет, не поддававшихся лечению.

**Третий этап.** Лечение методом РХФТ проводится в домашних условиях согласно компьютерной программе, называемой «Индивидуальная схема резонансной хронотерапии», которая рассчитывается каждому конкретному пациенту 1 раз в месяц после соответствующего диагностического обследования.

Технология резонансной хронофитотерапии применяется в лечебной практике 23 года, апробирована более чем на 4 тысячах больных, страдающих хроническими заболеваниями. Средняя лечебная эффективность составляет 75% при средней продолжительности лечения 6-8 месяцев.

Сроки лечения зависят от давности заболевания, его тяжести, наличия сопутствующих заболеваний, и могут значительно варьироваться, в частности, при круговидном



облысении – от 3-4 месяцев (при единичной и крупноочаговых формах этого заболевания) до 1,5-2 лет (при тотальной и универсальной формах).

Результаты лечения отслеживаются путем проведения диспансеризации.

При необходимости назначаются противорецидивные курсы хронотерапии.

**Таким образом, медицинский центр «Резонанс», единственное на Украине медицинское учреждение, которое проводит исследовательскую работу в области познания свойств биологического времени и его использования в лечебной практике. Работа имеет не только важное научное, но и социальное значение, поскольку позволяет оказать помощь больным, устойчивым к традиционным видам лечения, с осложнениями ранее проводимого лечения, в т.ч. инвалидам и детям.**

Технология РХФТ – исключительно отечественная наукоемкая разработка, использующая к тому же только украинские аптечные фитопрепараты. А поскольку действие фитопрепаратов резонансная хронотерапия многократно усиливает, то на определенном этапе ее применения фактически отпадает необходимость в сильнодействующих синтетических препаратах. В этой связи разработанный нами подход крайне необходим в случаях длительного использования синтетических препаратов и неэффективности их применения.

Думаю, совершенно понятно, что детально изложить алгоритм регуляции темпов хода времени в этой небольшой книге не представляется возможным и такое обстоятельство связано не только с крайней сложностью научной разработки, на которую автор потратил половину своей жизни. Задачей этой книги было рассказать, что подобное возможно в принципе и насколько это обстоятельство важно для людей, потерявших всякую веру в возможность излечиться от тяжелых болезней, в возможность жить по-человечески. Но не только сложностью проблемы ограничивается проблема регуляции темпов времени. Дело в том, что это закрытая, секретная тема, напрямую, как Вы поняли, связанная с проблемой продления сроков человеческой жизни.

Эта тема становится все более актуальной. Каждый из нас видел в реальной жизни одноклассников, которые по возрасту разительно друг от друга отличались. Болезни одного преждевременно согбили и состарили, старость забрала у него не только достаток, но, главное, забрала желания. Впереди только еще большая старость и большая апатия. А другой, его ровесник, все также рад, и бодр, и трудится, и счастлив! Думаю, что нет надобности снова говорить об «индивидуальной минуте», которая для каждого из нас складывается в дни, месяцы, годы ...

Но следует, однако, сказать, что по данным самых последних исследований наблюдается отчетливая тенденция к преждевременному старению молодых людей. Так, биологический возраст 20-25 летних студентов соответствует 30 - 35 годам, т.е. превосходит их паспортных возраст на 8-10 лет! Правда, ведь можно содрогнуться? Тем более, что с годами этот разрыв в паспортном и календарном возрастах возрастает! Трудно, однако, уже сейчас представить себя согбенным и ... апатичным? Поэтому «не думай о минутах свысока, настанет день и сам поймешь, наверное ...».

Не о том ли говорил С.Я. Маршак которого мы ранее цитировали, не это ли утверждают хронобиологи – у каждого мгновения свой резон, своя отметина, которые и формируют эту самую минуту. Минуту, которая у каждого своя, свои колокола и свой резон, своя отметина.

Не могу удержаться, чтобы в этой связи не привести такие, например, новейшие данные американских ученых, изучавших продолжительность жизни звезд Голливуда первой величины в зависимости . . . от награждения этих звезд премией Оскара (см. «Наука и жизнь», 2001, № 11, с. 93, «Победители живут дольше»).

Были выяснены вещи поистине поразительные. Оказалось, что те выдающиеся актеры, которые получили эту премию всего один раз, жили в среднем на 4 года дольше, по сравнению со столь же знаменитыми артистами (и с аналогичным уровнем достатка),

которые этой премии не были удостоены. А вот дважды оскароносцы, жили уже на шесть лет дольше! Авторы исследования объясняют это столь необычное явление чисто психологическими причинами – возрастанием уровня самоуважения и престижа награжденного. Причем акцентируют внимание на еще одном важнейшем обстоятельстве: если бы были изобретены средства для лечения всех видов рака, то средняя продолжительность жизни американца возросла бы лишь на 3,5 года. Т.е. увеличение сроков жизни на 4 – 6 лет это крайне удивительный результат и он напрямую связан с публичным признанием заслуг награжденных актеров.

Причем здесь одно к другому? А при том, что с позиций всего ранее сказанного, не сроки жизни удлиняются в связи с награждением, а успешность и знатность достигаются в связи с увеличенной индивидуальной минутой, вот тогда и механизм продления жизни становится понятным. Другими словами, здесь причина и следствие переставлены местами: не потому долгожитель, что успешен в жизни, а потому успешен, что удлинен интервал собственного времени и потому долгожитель. А ведь об этом мы уже говорили, рассказывая о победителях – спортсменах, об увеличении умственной и интеллектуальной продуктивности при удлиненной индивидуальной минуте.

Не правда ли, столь небольшое примечание об индивидуальной минуте все ставит на свои места, переворачивая с головы на ноги? Все становится более ясным и понятным, более простым и объяснимым. Но ведь не только к знатности и богатству стремиться человек, но и к пониманию окружающего мира. Ведь это - тоже богатство, не правда ли?!

У человека было два яблока. Одно из них он отдал другому, но при этом обеднел на яблоко. У человека было одно знание – он отдал другому. Оба остались богаты.

По секрету скажу, что **назначение резонансной хронофитотерапии, во многих случаях приводило к снижению температуры тела лечившихся пациентов, а значит и к продлению сроков их жизни!!!** Если у Вас имеется возможность просмотреть соответствующую информацию, хотя бы в «Интернете» то, Вы очень скоро убедитесь, что все сведения по этому вопросу в сайтах США, Франции, Великобритании и других стран найти не удастся, т.е. эта информация засекречена. И хотя мы, украинцы, народ открытый, но не на столько же....

Разработан Интернет-вариант резонансной хронофитотерапии, который позволяет на курсах, проводимых в Центре «Резонанс», обучить врачей, проживающих в других городах Украины. Интернет-вариант КТ РХФТ позволяет приблизить медицинскую помощь к месту проживания больного, и таким образом, исключить транспортные расходы, а главное, саму необходимость ежемесячно приезжать в г. Киев. Такие приезды весьма проблематичны для наших пациентов и, прежде всего, страдающих эпилепсией, астмой, гипертонией... Транспорт для них дополнительный фактор риска.

Эта книга предназначена не только для больного человека, потерявшего всякую надежду быть здоровым, но и для ищущего, думающего врача.

Новый показатель здоровья – скорость хода собственного времени (темп времени, индивидуальная минута) – термин совершенно новый. Но, если врач стремиться превратиться из врача-эмпирика, применяющего свои знания хаотично, т.е. методом проб и ошибок, во врача, вооруженного системным, а значит эффективным знанием, то этот термин необходимо понять и принять, как и все фундаментальное знание, которое стоит за этим понятием.

Не здоровье, работоспособность, эмоции определяют физическое и психическое состояние здоровья, а как раз наоборот, физическое, в прямом смысле этого слова, состояние определяет все другие физиологические параметры организма: и работоспособность, и здоровье, и психоэмоциональный фон и, таким образом, благосостояние и иные взаимоотношения в обществе.

Это с точки зрения научного, материалистического, с точки зрения фундаментального подхода, о котором ранее было сказано. Это с точки зрения общефизических законов, которым подчинено все сущее и живая природа в том числе. Эти законы реализуются автоматически, как и всякие физические законы. Помните, что гипнотическое внушение чувства замедления времени приводило к автоматически возникающему чувству психологической комфортности и расслабленности, а внушение ускоренного темпа времени – к появлению ощущения сжатости, напряженности, неуравновешенности. Более того, физические законы реализуются даже вне ведения нашего сознания, поскольку они объективны, материальны и вездесущи. На то они физические законы.

Не зная столь глобальных причинно-следственных связей, легко впасть в заблуждение и лечить следствия проявления этих законов, т.е. симптомы болезней, что сплошь и рядом в медицинской практике и происходит.

**Таким образом, изложен принципиально новый научный фундаментальный подход в медицинской науке и практике в целом, а также в самой хронотерапии в частности.**

Но при всем сказанном, мы ни в коем случае не утверждаем, что наш подход является единственно правильным и что здесь описан единственный путь к здоровью и долголетию человека. Но мы утверждаем, что, **по крайней мере, в настоящее время это единственный подход, научно обоснованный на столь фундаментальном уровне.**

И если физике для окончательного завершения требуется идея «настолько безумная, чтобы быть верной» (а этого интеллектуально «продвинутые» физики не только не боятся, а приветствуют), то почему в биологии и медицине упорно преобладают примитивные идеи? Из-за боязни напрочь интеллект некоторых представителей этих наук, замкнувшихся в узких профессиональных догмах, и несведущих в достижениях фундаментальных наук? Или из-за боязни услышать сакраментальное «Не может быть, потому что не может быть никогда!». Подобными высказываниями сегодня в науке не прославиться, поскольку такое заключение гораздо раньше высказал персонаж повести Салтыкова-Щедрина – печально знаменитый унтер Пришибеев.

Поэтому, желательно, чтобы интеллект врача преобладал не только над интеллектом сантехника, но также и над интеллектом академика. Наша книга, в числе прочих, преследует и эту цель. Последнее обстоятельство только во благо самого пациента, которому зачастую лишь таким образом можно внушить веру в исцеление. Именно тогда пациенты почувствуют, что этому врачу можно довериться, ибо истинный врач лечит больше знанием, а не только лекарствами. «Знание – сила» ... Лекарства лишь помогают лечить...

Успехов Вам в работе, уважаемые коллеги!!!  
Здоровья Вам, больные!!!

### **Время лечит. Примеры из практики**

В заключении приведем некоторые случаи из практики резонансной хронофитотерапии.

Это случаи, когда результат был достигнут исключительно за счет использования времени, как лечебного фактора.

Саша Ф., 11 лет, обратился по направлению НИИ гематологии с диагнозом тромбоцитопеническая пурпура. В институте ему было проведено 8 проколов

специфического лечения с применением больших доз гормональных препаратов. На момент обращения в «Резонанс» состояние неудовлетворительное, после подъема на каждый этаж вынужден останавливаться, делать передышку. Выражен синдром Кушинга (одутловатость и синюшность лица, истончение жировой клетчатки конечностей, большой живот). Лечился резонансной хронотерапией 1 год и 7 месяцев. Из месяца в месяц состояние здоровья улучшалось. Так к концу 8 месяца поднимался на 4 этаж бегом без остановки. Полностью нормализовались анализы крови и внешний вид мальчика. После окончания лечения прошло 5 лет – повторения заболевания не было, физическое развитие соответствует возрасту.

Толя С., 12 лет, также обратился по рекомендации института гематологии по поводу хронического лимфолейкоза. Ранее ему также было проведено 8 проколов специфического лечения. Такое лечение проводится по зарубежным методикам в основном импортными синтетическими препаратами. Состояние неуклонно ухудшалось. Лечился методом РХФТ 1 год и 2 месяца, состояние здоровья восстановилось полностью. В последующие 6 лет чувствует себя нормально.

Татьяна Пименовна, 59 лет, обратилась в 1992 году по поводу ревматизма и гипертонической болезни. Ревматизмом страдала с 1961, т.е. в течение 31 года. Ежегодно лечилась в специализированных стационарах, НИИ кардиологии им. Стражеско, а также нетрадиционными методами. На момент первого осмотра с трудом передвигалась, крупные суставы (локтевые, коленные) и мелкие (пальцев рук) резко отечны, увеличены в размерах, движения пальцев и кистей ограничены и болезненны. Боли в сердце беспокоят постоянно, артериальное давление стойко повышено 170 – 180 / 110 -100мм.рт.ст. Лечилась всего 9 месяцев. Уже на 2-3 мес. боли и отечность в суставах, АД начали уменьшаться. Исчезла бессонница, возникло желание физически трудиться. К 6 мес. начала ощущать сильный треск в суставах: «если иду на первом этаже, кажется, что слышно на десятом». Отечность и боли исчезли, АД 140-150 / 80-90. К 9 мес. почувствовала себя практически здоровой. В течение последующих 10 лет к врачам не обращалась: «иногда чувствую ломоту в суставах на перемену погоды, АД более менее нормально, но если нервничаю, тогда немного повышается, но не больше 160 / 90-100 мм. рт.ст.».

Больная круговидным облысением, Наталья Г., лечилась по поводу почти полного выпадения волос еще в 1984 году в течение 8 месяцев. Волосистой покров был полностью восстановлен. В настоящее время проживает в Анголе, часто подвергается стрессовым ситуациям. Однако проблем с волосами до сих пор не было.

Пациент Петр Николаевич, 43 лет, 20 лет болел тяжелой формой бронхиальной астмы. Инвалид второй группы, лечился гормональными и других сильнодействующими препаратами, но приступы удушья становились все более тяжелыми. После 7 месячного лечения резонансной хронофитотерапией приступы полностью прекратились, прием гормонов был постепенно отменен. В течение последующих 6 лет не было ни одного приступа удушья.

Влада, 4,5 лет болела эпилепсией с рождения и по этому поводу принимала большое количество противосудорожных лекарств, которые снижали память, внимание, интеллект. После 6 месячного курса лечения припадки прекратились, а к концу 1 года лечения противосудорожные препараты удалось отменить. В настоящее время прошло более 5 лет после окончания лечения методом хронофитотерапии. Девочка прекрасно учится, занимается спортом, припадков не было.

Павел Николаевич, 36 лет, житель Запорожской области, инвалид второй группы в связи с прогрессирующей формой атропатического псориаза, обратился в «Резонанс» с жалобами на сильные и постоянные, в том числе и ночные, боли в области коленных, голеностопных и локтевых суставов, распространенную сыпь в области волосистой части головы, туловища и конечностей, сильный зуд, уменьшающийся в летнее время, бессонницу, утомляемость, крайнюю раздражительность. Болеет с 16-17 лет. Методом РХФТ лечился с февраля по ноябрь 1998 года. Боли в суставах и зуд уменьшились уже к концу второго месяца, а к середине четвертого месячного курса прекратились полностью. Псориазные высыпания регрессировали более медленно. Однако к концу 7 месяца лечения исчезли все бляшки за исключением большой сплошной бляшки, «материнской», которая появилась с момента возникновения болезни и никогда не исчезала, располагаясь с левой стороны живота, спины и левой ягодице. На протяжении последующих 3 месяцев исчезла и эта сыпь! Отдаленные результаты лечения прослежены на протяжении 5 лет: рецидива заболевания не было!

## Литература

Уолш Нил Дональд. Беседы с Богом для нового поколения. Пер с англ. Наталья Рубан. – К.: «София»; М.:ИД «Гелиос», 2002. – 416 с.

Уолш Нил Дональд. Беседы с Богом: Необычный диалог. Кн.2 / Пер. с англ. под ред. И.Старых.- К.: «София», М.:ИД «Гелиос», 2002. – 368 с. – («Беседы с Богом»).

Уолш Нил Дональд. Беседы с Богом (необычный диалог). Книга 3. Пер с англ. Под ред И.Старых. – К.: «София; М.:ИД «Гелиос», 2002. – 288с.

Хронобиология и хрономедицина. Руководство. Под ред. Ф.И.Комарова, М.: Медицина, 1989.

В.П. Петленко, В.Ф. Сержантов. Проблема человека в теории медицины. К.: Здоров\*я, 1984.

А. Малинов Страницы тибетского Атласа. «Вокруг света», 1983, №», 36-40

В. Л. Гинзбург. Наиболее важные и интересные проблемы физики XXI века. Энциклопедия для детей. Том 16. Физика. Ч. 2. Электричество и магнетизм.

Термодинамика и квантовая механика. Физика ядра и элементарных частиц \Глав. ред. В. А. Володин. –М.: Аванта +.-432 с.: ил.

Н.Н. Василевский, В.В. Трубачев. Системный анализ адаптивной саморегуляции функций организма (экспериментальные и теоретические обоснования и перспективы). – В кн.:Адаптивная саморегуляция функций. М., Медицина, 1977, с. 3-10.

М.Л. Ефимов и соавт.. Суточная хронобиология и хромотерапия опухолей.- Алма - Ата: Казахстан, 1985.-128с.

Ф.И. Комаров, С.И. Рапопорт, Л.В. Еремина. Некоторые актуальные вопросы хрономедицины. Терапевтич. архив-1982г.. т.-54, № 12, с. 34-39.

Ц.А.Левина и соавт. Влияние погодных факторов на течение гипертонической болезни и сезонная профилактика гипертонических кризов\Биологич. ритмы.- Горький, 1970.-с.45-46.

В.А.Таболин и соавт..Применение глюкокортикостероидов, цитостатических препаратов и антиметаболитов с учетом суточных ритмов некоторых физиологических функций у детей с острым лейкозом.\ Педиатрия.-1972.-№ 8.с.-27-30.

Е.И. Щербатова и соавт. Эффективность глюкокортикоидной терапии, проводимой с учетом суточного ритма деятельности коры надпочечников при нефротической форме гломерулонефрита.\ Актуал. вопр. нефрологии детского возраста\ информ. матер.\.-М., 1971.-с.81-85.

В.В. Леонович. Процесс «органического» развития Homo Sapiens с точки зрения специфики временной структуры. – Уч. зап. \ Кафедры общественных наук вузов г. Ленинграда. Философия, 1973, вып. XIV.

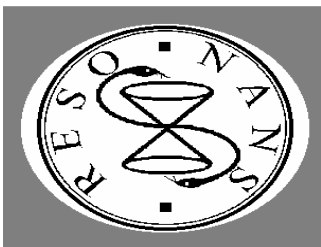
И. Федосеев. Революция 1905 года в физике. Энциклопедия для детей. Том 16. Физика. Ч.2. Электричество и магнетизм. Термодинамика и квантовая механика. Физика ядра и элементарных частиц / Глав. Ред. В.А. Володин. – М.: Аванта +, 2000, с. 90- 101.

Е. Александров. Была ли ошибка ? «Наука и жизнь », 1990, № 12, с. 109 – 110.

## Содержание

Предисловие	6
Введение	8
Тайна времени	10
Биологический аспект знания о времени: собственное (индивидуальное) время живых организмов	11
«А все-таки она вертится!»	14
С какой скоростью мы движемся?	15
О глубинной сущности времени	17
О релятивистских эффектах или как различаются два одинаковых тела, если движутся с разными скоростями	20
О внутренней энергии или десятимерности физического пространства-времени	21
О десятимерности биологического пространства-времени	22
Целостная медицинская релятивистская парадигма	24
Об иррациональном пути познания времени	28
Хронотерапия хронических болезней	32
Системный анализ понятий «специфические признаки болезни» и «специфичность препаратов»	34
Компьютерная технология «Резонансная хронофитотерапия»	38
Время лечит. Примеры из практики	44
Литература	46





МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

“РЕЗОНАНС”

НОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Украина, 03150, г.Киев, ул. Предславинская, 34б, каб.411-413  
тел. (044) 269-22-73, факс (044) 268-21-54

## Лечение методом резонансной хронофитотерапии

метод разработал кандидат медицинских наук, доктор Н.А.Полищук  
лицензия Министерства здравоохранения Украины № 487278-АА

- Природный путь в лечении тяжелых и труднолечимых болезней
- Научный подход
- Новейшие технологии
- Индивидуальный подход к каждому пациенту
- Одновременное лечение основного и сопутствующих заболеваний
- Ликвидация лекарственной зависимости от сильнодействующих синтетических и гормональных препаратов
- Эффективность 60-80% в лечении заболеваний, которые с трудом поддаются лечению другими методами
- Широкий перечень заболеваний

Эпилепсия

Бронхиальная астма

Ревматизм

Гипертония

Гломерулонефрит

Нарушение менструального  
цикла

Женское бесплодие

Склеродермия

Круговидное облысение

Псориаз

Витилиго

Онихомикоз

Старение организма

Консультации и запись на прием проводятся по телефонам:

(044) 269 22 73, 268 21 54 ежедневно, кроме выходных, с 9.00 до 18.00

адрес: 031 50, Украина, г.Киев, ул.Предславинская, 34б, каб. 412

E-mail: rezonans@tsua.net, Web-сайт: www.rezonans.tsua.net

Эта книга рассказывает о времени, о самой загадочной сущности, природа которой досконально еще не познана.

Как время образуется и почему образуется, почему проникает во все без исключения тела и явления природы? Многие великие мыслители и ученые потратили на познание его сущности целые жизни, но понять его глубинную природу так и не смогли. Когда Августина, ученого, философа и теолога, жившего в 5 веке н.э., спрашивали, что такое время он обычно говорил: «Когда я думаю о времени, я как будто бы знаю что это такое. Но когда я начинаю отвечать, я и не знаю, что сказать». Современные ученые высказываются еще более определенно: проблема времени остается нерешенной, подходов к ней никаких.

Для науки это загадка до сих пор. Наука обладает кусочками знания о времени, это - мозаичное знание. До сих пор никто эту мозаику в одну цельную, наполненную смыслом, картину не сложил... Ни Ньютон, ни даже Эйнштейн.

Мы попытались. Прочитайте, что получилось.

Осознав сущность времени, нам захотелось пойти дальше. Ведь испокон веков было известно: «Время лечит». Хотя это сказано в переносном смысле, но, тем не менее, известно немало сведений, древних и современных, когда время творило буквально чудеса... Нам так хотелось превратить случайность в закономерность...

Эпилепсия, бронхиальная астма, ревматизм, склеродермия, гипертоническая болезнь, вегето-сосудистая дистония, хронический гломерулонефрит, круговидное облысение, псориаз, витилиго, онихомикоз ... не впадайте в отчаяние.

Время существует у всех.

Это лекарство.

Оно помогает.